

Sivilceler neden çıkar?

Sedef Neda Koçak
10 yaş, Afyonkarahisar

Derimiz kıl keseciği ya da gözenek adı verilen küçük deliklerle kaplıdır. Bu gözeneklerden cildimize sebum adı verilen bir madde yayılır. Saçımızın ve derimizin nemli kalmasını sağlayan sebum, gözenekle bağlantılı yağ bezlerinde üretilen yağlı ve mumsu bir maddedir. Çoğu zaman derimizi nemlendirmeye yetecek miktarda üretilse de bazı nedenler sebum üretimini artırır. Sebum çok fazla üretildiğinde gözeneklerin içinde birikmeye başlar. Biriken sebuma ölü deri hücreleri ve deride yaşayan bakteriler de eklendiğinde gözenekler tıkanır. Bu durumda gözeneklerdeki bakteriler çoğalır ve derimizin altında iltihaplanma yani sivilce oluşur.

COVID-19 salgınının ülkemizde yayılımının en aza indirilmesi amacıyla sorularınızı yalnızca e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla göndermenizi rica ediyoruz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

Ergenlik döneminde değişen hormonlar, yağ bezlerinin daha çok sebum üretmesine neden olur. Bu nedenle bu dönemde daha çok sivilce oluşur. Ancak sivilce hangi yaşta olursa olsun herkeste oluşabilir. Çünkü sivilce oluşumunda hormonlardaki değişikliklerin yanı sıra stresin ve genetik etmenlerin de büyük etkisi bulunur.

