

Kuş Gibi Dans Et

Batı parotyası gibi dans etmeye ne dersiniz?
Haydi aşağıda açıkladığımız hareketleri
tekrarlayın ve onun gibi dans etmeye
başlayın!

Batı parotyası gibi
gösterişli görünmek
için bir masa
örtüsünü boynunuza
bağlayıp pelerinin gibi
kullanabilirsiniz.

Kollarınızı yanlara açın ve
örtüyü kocaman gösterin.

Bedeninizi döndürerek
kafanızı sağa sola çevirin.

Şimdi üç kere sağına
doğru...

...üç kere de solunuza
doğru zıplayın.

Son olarak başınızı öne ve
arkaya doğru hızlıca sallayın.