

Neden hapşırırken gözlerimizi kapatırız?

Zeynep Piyadeci
11 yaş, Sakarya

**SORUN
SÖYLEYELİM**



Sorularınızı e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

Bu sorunun yanıtına geçmeden önce gelin hapşırmanın nasıl gerçekleştiğine birlikte bakalım. Havadaki toz ve polen gibi maddeler burnumuza girdiğinde burnumuz bu durumu rahatsız edici bir uyarı olarak algılar ve beyne sinyaller gönderir. Ardından vücudu yabancı maddelerden arındırmak için hapşırma refleksi devreye girer. Hapşırma, bilinçli olarak kontrol edemediğimiz bir davranıştır yani reflekstir. Bu refleks yalnızca burnu temizlemekle kalmaz aynı zamanda vücudun birçok bölgesini eş zamanlı olarak harekete geçirir.

Hapşırık sırasında akciğerlerde biriken hava çok yüksek bir hızla dışarı atılır. Bu güçlü hava akımını oluşturmak için baş, boyun ve gövdedeki birçok kas aynı anda kasılır. İşte bu kaslar arasında, göz kapaklarımızı kapatmaktan sorumlu kaslar da bulunur. Bu nedenle hapşırma esnasında gözlerimiz istemsizce kapanır.

Hapşırırken gözlerimizi neden kapattığımız henüz tam olarak bilinmiyor. Bazı bilim insanları, bu davranışın hapşırmayla çevreye saçılan maddelerin gözlere girmesini engelleyerek vücudu koruduğunu düşünüyor.

