# Bitkiler Bizim İçin

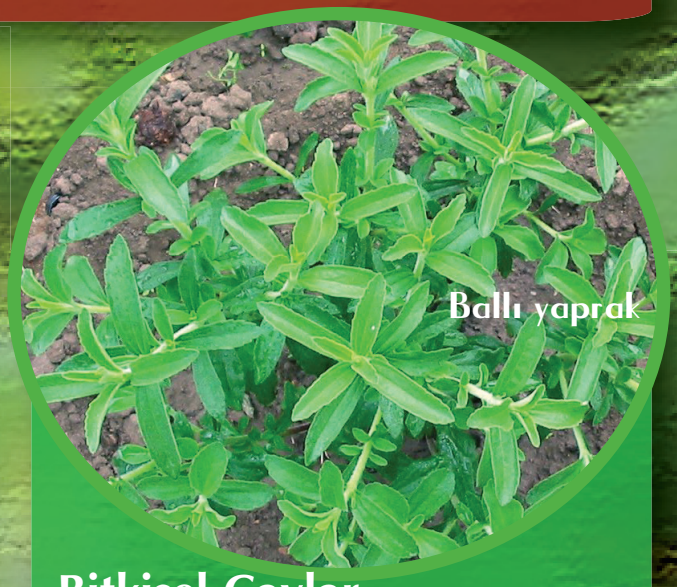
**Bitkilerin yaşamımızda önemli bir yeri var. Örneğin, sağlıklı beslenme bitkiler olmadan düşünülemez. Giysilerimizin çoğunun hammaddesini bitkilerden elde ederiz. En sevdiğimiz renkleri veren boyalar da yine bitkilerden üretilir.**

## Hımmm, Lezzetine Doyum Olmaz

Pizza yemeyi sever misiniz? Peki pizza yaparken en çok kullanılan bitkilerin kekik, fesleğen ve biberiye olduğunu biliyor muydunuz? Bu bitkiler günlük yemeklerimizin de vazgeçilmez tatlarından.

Fotoğraf: Semra Özdemir

Bir kekik türü



Ballı yaprak

## Bitkisel Çaylar

Bitkisel çaylar, çeşitli bitkilerin yapraklarından yapılır. Kimi kurutularak, kimi taze haldeyken kaynatılarak içilir. Fotoğrafta gördüğünüz "ballı yaprak" adlı tür, doğal tatlandırıcı olarak kullanılıyor. Bitkinin yaprağının küçük bir parçasıyla çayınızı tatlandırabiliyorsunuz.

## İlaçlar Bitkilerden Elde Edilir

İlaçların çoğu bitkilerden elde edilir. Kimi bitkilerin köklerinden, kimilerinin de yapraklarından yararlanılır. Elbette, bunlar özel işlemlerden geçtikten sonra ilaç haline getirilir. İlaç yapımında kullanılan bitkilerden biri de söğüt. Bu bitkiden aspirinin hammaddesi elde edilir. Naneyi de unutmayalım! Nanenin yağı pek çok ilacın bileşimine katılıyor.

Fotoğraf: Semra Özdemir

Nane

# n Çok Önemli!

## Kozmetik Ürünleri de Bitkilerden

Kozmetik sözcüğü, Eski Yunanca'daki "süslemek" sözcüğünden gelir. Parfüm, sabun, şampuan, el ve vücut kremi ve vücut yağı gibi pek çok kozmetik ürününde bitkiler kullanılır.

## Zehirli Bitkilere Dikkat!

Zehirli bitkiler her yerde olabilir. Üstelik diğer bitkilerin arasında karşımıza çıkabilirler. Kimileri yalnızca dokunduğumuzda, kimileri solunum yoluyla, kimileri de iğnelerinin batmasıyla bizi zehirleyebilir. Ancak zehirli olsalar da bu bitkilerin bir kısmından yararlanmak mümkün. Örneğin, pek çok zehirli bitki, eczacılıkta ilaç yapımında kullanılır.

## Ya Pamuk Bitkisi Olmasaydı!

Biliminsanları, bitki liflerinden giysi yapımının 10.000 yıllık bir geçmişi olduğunu tahmin ediyorlar. Bu doğal lifli bitkilerden en bilinenleri keten, pamuk ve hasır bitkisi. Kâğıdın da bitkilerin liflerinden yapıldığını biliyor muydunuz? Yani, lifli bitkiler olmasaydı belki bugün okuyacak bir kitabımız, yazacak bir defterimiz olmayacaktı. Bilinen en eski kâğıtların bundan binlerce yıl önce Eski Mısırlılarca yapıldığı söyleniyor.

Banu Binbaşaran Tüysüzoğlu