

Mert'in iektozları

Bağışıklık sistemimiz, vücuda giren zararlı maddeleri ve mikropları tanıyarak onlarla savaşır. Onları yok etmeye çalışır. Bunu vücudumuzun sağlıklı kalması için yapar. Ancak bazı durumlarda bağışıklık sistemimiz yanılabilir. Gerçekte tehlikeli ya da zararlı olmayan maddelere karşı da savaşır. İşte bu, alerjidir. Mert'in bağışıklık sistemi de çiğektozlarını zararlı madde olarak algılıyor ve alerjik tepkiler veriyordu.

ına Alerjisi Var!

İlkbahar gelmiş, havalar güzelleşmişti. Mert, sık sık bahçeye çıkıyordu. Ancak ne zaman dışarı çıksa hapsiriyor, öksürüyor, gözleri kızarıp kaşınıyordu. Mert de sürekli nezle olduğunu sanıyordu. Ailesi onu doktora götürdü. Doktor, birçok inceleme ve test yaptıktan sonra Mert'in bazı bitkilerin çiçektozlarına karşı alerjisi olduğunu söyledi. Vücudumuz, alerji olduğumuzda da, nezle olduğumuzda da benzer şekilde davranabiliyormuş. Çünkü her iki durumda da bağışıklık sistemimiz bizi korumak için devreye giriyormuş.

Mert, vücudunun, çiçektozlarını nasıl tanıyıp tepki verdiğini merak ediyordu. Mert'in bu sorusunun yanıtı, kanında bulunan ve antikor denen özel moleküllerde gizli. Yabancı bir maddeyle karşılaştığımızda vücudumuzdan bu antikorlar salgılanır. Antikorlar, yabancı maddelere karşı harekete geçer ve birtakım kimyasal maddelerin salgılanmasını sağlar. Bu kimyasal maddeler de vücudumuzun yabancı maddelerden kurtulmasını sağlamak için çeşitli tepkiler oluşturur. Bunun sonucunda burnumuz akabilir, gözlerimiz kızarabilir, kaşınabilir ya da hapsirebiliriz.

Mert, sınıf arkadaşı Aslı'nın da yerfistiği yiyince alerji olduğunu biliyordu. Demek ki yalnızca çiçektozları alerji yapmıyordu. Doktor, ona akar denen hayvanların, küf mantarlarının, bazı evcil hayvanların, hamamböceklerinin, inek sütünün, yumurtanın, deniz ürünlerinin, soya, buğday gibi yiyeceklerin ve bazı ilaçların da alerji yapabileceğini anlattı. Doktor, Mert'e bazı ilaçlar verdi. Ayrıca çiçektozlarının yoğun olarak havada olduğu dönemlerde dışarıya pek çıkmamasını da önerdi. Bunun dışında düzenli olarak kontrole gelmesi gerektiğini de belirtti.

