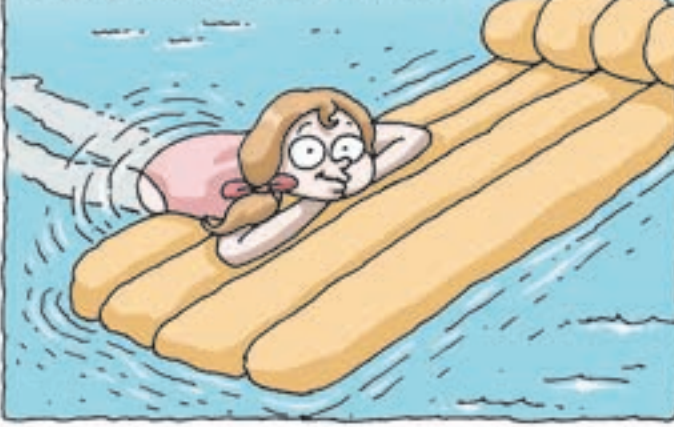


BUKET ANLATIYOR

Merhaba! Sonunda denizle haşır neşir olabildim!.. Sizi bilmem ama ben, Mart ayından beri bu günü hayal ediyordum. Çok iyi yüzücü sayılmam ama denizin keyfini çıkaracak kadar yüzebiliyorum. Yüzme bilmediğimiz zamanlarda Burak'la kıyıda zaman geçirirdik.



Bir gün Burak'ı kızların karşısında yüzerken görünce çok şaşırmıştım. Dalıyor, çıkıyor, attığı sert kulaçlarla oradan oraya yüzüyordu. Sürekli birlikte olduğumuz için, "Ne zaman yüzmeyi öğrendi?" diye merak etmiştim.



Deniz gözlüğümlü takip bakınca komik gerçeği farkettim. Burak denizin altından kumda koşarken, yukarıda numaradan kulaçlar atıyordu. Yeterince güldükten sonra kıyadaki kızlara bunu açıklamaktan büyük bir zevk duymuştum. Elbette Burak'ın hoşuna gitmedi bu yaptığım...



Bu olaydan sonra Burak hırslandı ve yüzmeyi öğrenmeye karar verdi. Her sabah erkenden, kaldığımız çadırdan fırlayıp sahile gidiyordu. Sonradan öğrendiğimize göre plajdaki cankurtarandan ufak dersler almaya başlamış.



Ve sonunda yüzmeyi öğrendi... Hatta bir süre sonra suda numaralar yapmaya başladı. Bana da öğretmeyi teklif edince, başıma geleceklerden habersiz kabul ettim. Şişme simitimle peşine takıldım.



Çok açılmadan, ayaklarımızın yere değmediği bir yerde durduk. Burak birden simidimi aldı. Ne yapacağımı şaşırdım, suda debelenmeye başladım. Ben ona yaklaştıkça, Burak uzaklaşıyordu.



Ne kadar su yuttuğumu hatırlamıyorum. Bize doğru gelen cankurtaranı görünce Burak hemen simidimi geri verdi.

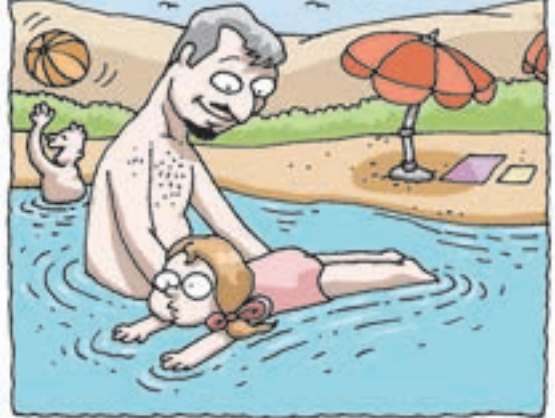
Heh heh... Meraba!
Oynuyoruz biz. Telaşlanacak
bir şey yok.



Hımm...

Böylece aklı sıra benimle ödeşmiş oldu... Bu kez de ben hırslanıp, yüzmeyi öğrenmeye karar verdim.

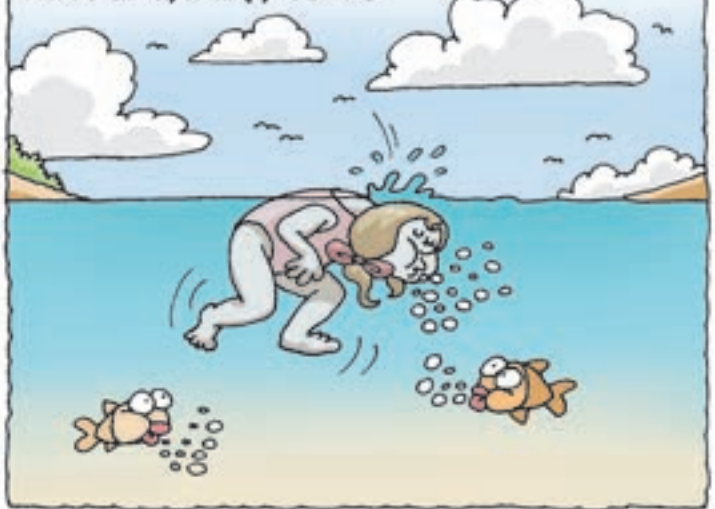
Benim öğretmenim de babam oldu. Babam suyun üzerinde durmaktan önce başka şeyler öğretti. Örneğin yemek yedikten sonra suya girilmemesi gerektiğini söyledi. Midemize kramp girebilir ya da yediklerimiz nefes almamızı engelleyebilirmiş.



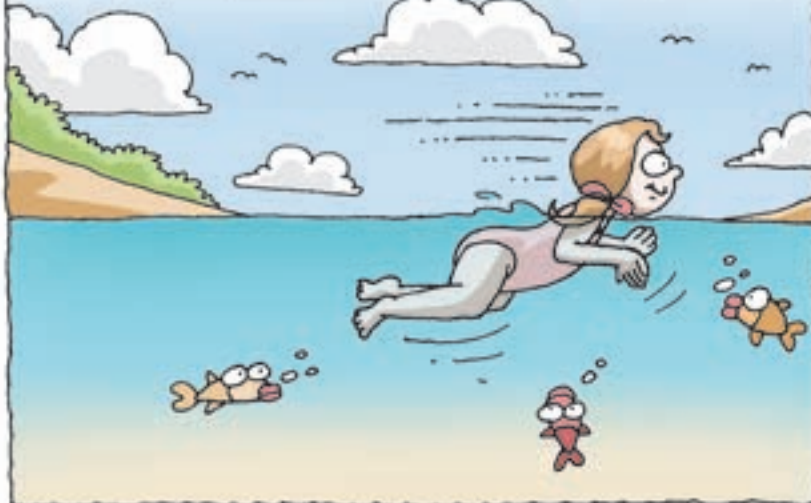
Yüzme öğrenmek istiyorsanız ilk yapacağınız şey suyu sevmek ve suya alışmak olmalı. Sonra elleriniz öndeyken, ayak hareketleriyle suyun içinde dengede kalmaya çalışın.



Sakin olun. Paniğe kapılırsanız, nefes alışverişiniz düzensizleşiyor ve su yutmanız kolaylaşıyor. Örneğin, nefesinizi dışarıda alıp suyun içinde üfle-meye çalışın. Biraz çalışınca suyun üstünde rahat nefes almaya alışırsınız.



Nefesinizi kontrol altına alıp, suyun üstünde de durduysanız sıra ilerlemekte... İlk başta kurbağalama stilini öneririm. Serbest ya da kelebek stili yüzmekten daha kolaydır. Başınızı suya daldırmadan da rahatça ilerleyebilirsiniz.



Artık hazırsınız. Kardeşiniz sizi batırmaya geldiğinde eskisi kadar telaşlanmanıza gerek yok. Denizi eskisinden daha iyi tanıyorsunuz.

