

Sinekkuşlarının Kalbi Çok Büyük



Getty TÜRKİYE

Dünyanın en küçük kuş türlerinden biri olan sinekkuşlarının ilginç özellikleri var. Örneğin bu kuşlar balözü içmek üzere bir çiçeğe yanaştıklarında çok hızlı kanat çırparak havada asılı kalabiliyor. Sinekkuşlarının bu kadar hızlı ve hareketli olabilmelerini sağlayan büyük bir kalpleri var. Öyle ki vücutlarına oranla en büyük kalbe sahip olan hayvanlar onlar. Kalpleri kütlelerinin yaklaşık yüzde üçünü oluşturuyor. Kalp ne kadar büyük olursa, kaslara pompalanan kan ve hücrelere taşınan besin ve oksijen o kadar fazla oluyor. Hücrelere gelen bol miktardaki besin ve oksijen sayesinde enerji ihtiyaçları karşılanan sinekkuşları da böylece çok hızlı hareket edebiliyor.

Seçil Güvenç Heper

İyi Bir Ruh Hali İyi Bir Uykuya Bağlı

ABD'deki Kaliforniya Üniversitesinde yapılan bir araştırmaya göre sekiz saatten az ya da on saatten fazla uyuyan gençler bir sonraki güne mutsuz başlıyor. Araştırma on üç ile on dokuz yaşları arasındaki dört yüzden fazla öğrenciyle gerçekleştirildi. Gönüllü öğrenciler iki hafta boyunca her gün saat kaçta yatıp kaçta kalktıklarını, uyandıklarındaki ruh hallerini kaydettiler. Çalışmanın sonunda yapılan değerlendirmelerde öğrencilerin çoğunun sekiz ile on saat arasında uyuduklarında kendilerini iyi hissettikleri sonucuna ulaşıldı.

Yasemin Şahin



iStock