

Gizli Duyguları Bulma Testi

Geçen sayımızda (89. Sayı), “Yalancının Mumu...” adlı yazıda yer alan “Gizli Duyguları Bulma Testi” adlı bölümün görüntüleri yanlış basılmıştır. Okurlarımızdan özür dileyerek, yazının bu bölümünü düzeltilmiş haliyle yeniden yayımlıyoruz.

Yüzleri okumada ne kadar iyisiniz? Birinin yalan söylediğini hemen anlayabilecek kadar mı? Birçoğumuz başka insanların yüzlerine bakarak o an ne hissettiklerini anlamada ustayızdır. Peki, ya karşımızdaki kişi duygularını gizlemeye çalıştığında ya da belli belirsiz bir yüz ifadesi takındığında?

İnsanlar, duygularını kontrol altına almaya çalıştıklarında, örneğin üzüntülerini bastırmaya çalıştıklarında, üzümlük ifadesi hâlâ yüzlerinde bir yerlerde; ancak çok daha az belli olur. Ya da, üzüntümüzü gizlemek için gülümsemeye çalıştığımızda, üzümlük ifadesi saniyenin beşte biri gibi kısa bir süreliğine yüzümüzden gelip geçer. Sayıları az da olsa, kimi insanlar bu tür yüz ifadelerini okumak konusunda özel bir beceri sahibidir. Yüz ifadelerini okuma becerinizi sınamaya ne dersiniz? Gizli duyguları okuma testine hoşgeldiniz! Öncelikle bir kâğıt ve bir kalem alın. Kâğıdın en üstüne şu sözcükleri yazın: Kızgınlık, korku, üzümlük, tiksime, küçümseme, şaşkınlık ve beğenme. Akınıza gelen başka duyguları da bunlara ekleyebilirsiniz. Daha sonra, 1’den 12’ye kadar olan rakam-

ları alt alta yazın. Her rakamın yanına, üzerinde o rakam bulunan fotoğrafın size çağrıştırdığı duyguları yazacaksınız. (Kâğıdın üzerine yazdığınız sözcükler yeterli gelmezse, başka sözcükler de kullanabilirsiniz.) Testimiz çok basit. Her bir fotoğrafı kısa bir süreliğine inceleyin ve yüz ifadelerinin size çağrıştırdığı duyguyu kâğıda yazın. Fotoğraflardan birine bakarken ötekileri bir kâğıt yardımıyla kapatmanızı öneririz.

Bu test, Paul Ekman adlı bir araştırmacının yazdığı bir kitaptan alınma. 20 - 30 yıldır insanların yüz ifadeleriyle duyguları üzerinde çalışan Ekman’a göre, yüz ifadelerinden insanların gizli duygularını okumayı öğrenmek mümkün. Zaten kitabında da bunları anlatıyor. Hatta, yüz ifadelerini okumayı öğreten bir CD bile hazırlamış. Yanıtlarınız arasında yanlışlar olursa sakın üzülmeyin. Çünkü, pek çok insan bu fotoğraflardaki duyguların en fazla sekizini bilebiliyor. Ancak, Ekman’a göre insanın bu konuda kendi kendini geliştirmesi mümkün.



Aslı Zülâl

Kaynak: Lock, C. “Deception detection: Can science spot a lie?” Muse, Nisan 2005

Gizli Duyguları Bulma Testi’nin Yanıtları:

1. Hafif üzümlük. / 2. Tiksime. / 3. Biraz hoşnutsuzluk. / 4. Hafif bir kızgınlık ya da kararlılık. / 5. Hafif korku. / 6. Üzümlük, altüst olmuş. / 7. Gizlenmeye çalışılan bir öfke. / 8. Korku ya da şaşkınlık. / 9. Kontrollü bir öfke ya da hafif kızgınlık. / 10. Kaygı ya da kontrollü korku. / 11. Kontrollü bir öfke ya da kızgınlık. / 12. Tepeden bakma, kendini beğenmişlik.



1



2



3



4



5



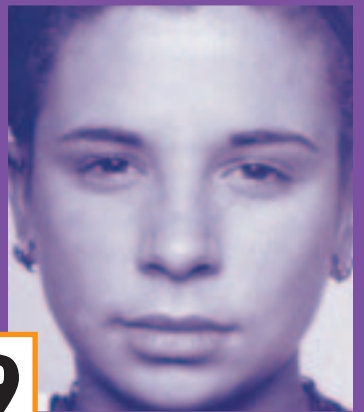
6



7



8



9



10



11



12