

Meyve Kafe'ye Hoşgeldiniz!

Bu kafede yalnızca meyveler ve meyvelerle yapılmış yiyecekler ve içecekler satılıyor. Taze, dondurulmuş, kurutulmuş ya da pişirilmiş; her türlü meyveli yiyecek var. Üstelik hepsi de birbirinden lezzetli! Bu kafenin sahibi, meyvelerin sağlık için çok yararlı olduğunu biliyor ve herkesin daha çok meyve yiyebilmesi için elinden geleni yapıyor. İşin hoş yanı da, Meyve Kafe'nin en güzel tariflerini bizimle paylaşması.



Kremalı Kivi

Beyaz peynir tadında krem peynirden üç yemek kaşığı alın. İçine 1 yemek kaşığı bal ve bir yemek kaşığı pudra şekeri ekleyin. Elektrikli karıştırıcıyla iyice karıştırıp krema haline getirin. Dilimlenmiş kivilerin üzerine bu kremadan koyun.

Elma Sandviç

Bir elmayı enine dilimleyin. Böylece tekerlek şeklinde dilimler elde edin. Ortasındaki çekirdekleri oyarak çıkarın. Bir elma dilimine fındık ezmesi sürüp üzerine ikinci bir elma dilimi kapatın. İşte elma sandviğiniz hazır!

Sağlıklı bir yaşam için yağ, tuz ve şekeri az;
meyve, sebze ve tahılı çok tüketin.

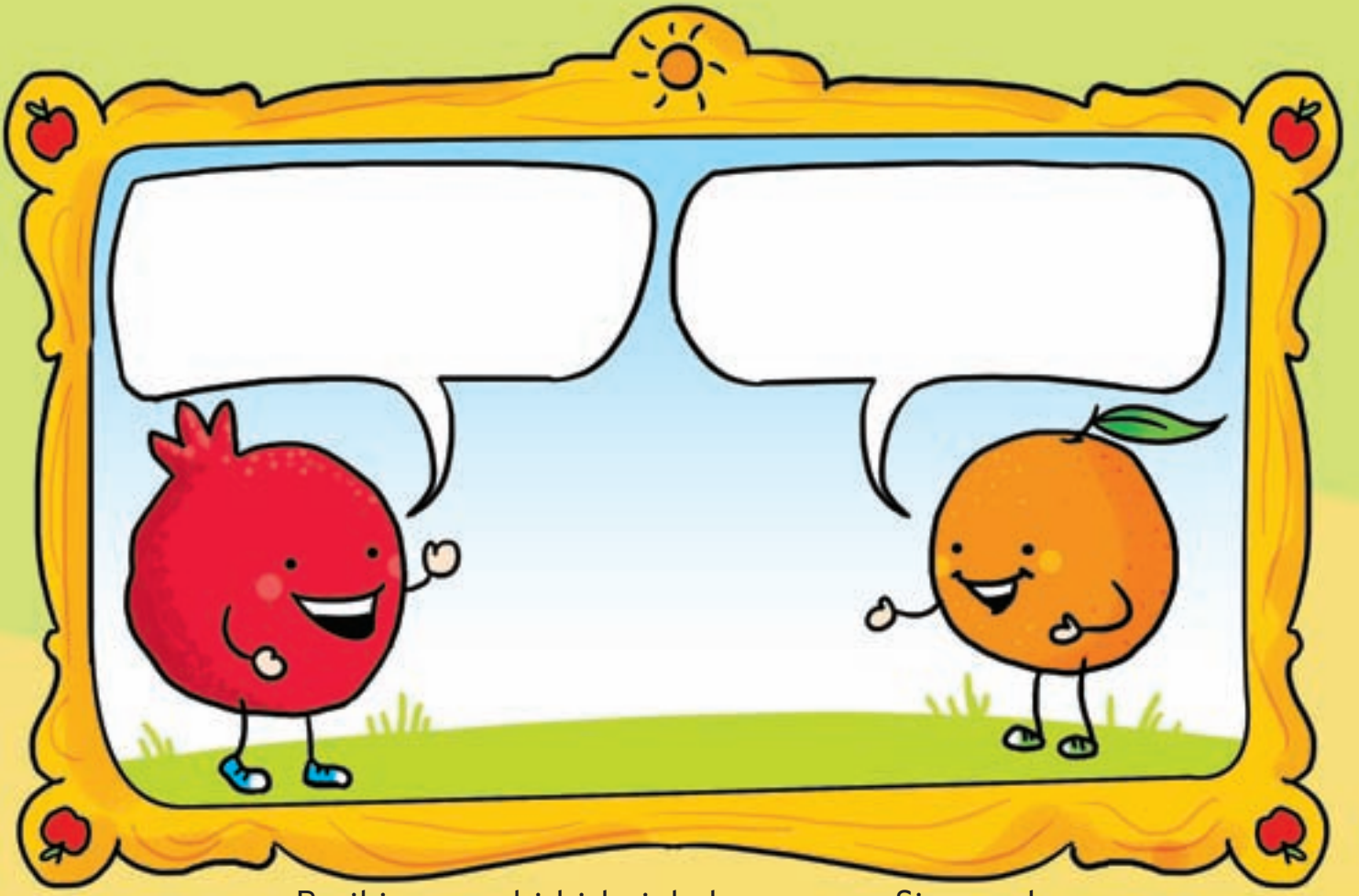
Meyveler-sebzeler,
bizi kalp ve dolaşım ile ilgili
hastalıklardan korur.

Günde 5 porsiyon meyve-sebze yiyin.

Meyve Kebabı
Meyve kebabı hazırlamak için birkaç çeşit meyve gerekiyor. Elma, üzüm, portakal, kavun, armut gibi. Bu meyveleri küçük küçük dilimleyin. Tahta kebab şişlerine bu meyveleri karışık olarak dizin. Her bir şişte bulunan meyveleri hindistancevizine buladıktan sonra yiyebilirsiniz.

Muz-Buz
Bir muzı soyun ve ortadan ikiye bölün. Bir dondurma çubuğunun ucuna muzı takın. Bu muzı önce bala, ardından da ayıklanıp dövülmüş yer fıstığına bulayın. Buzluğa koyun. Birkaç saat sonra yiyebilirsiniz.

Üzüm-Buz
Çekirdeksiz üzümleri kürdanlara batırıp 2 saat kadar dondurun. Daha sonra da afiyetle yiyin.



Bu iki meyve birbirleriyle konuşuyor. Sizce neler söylüyor olabilirler?

Üzerine en sevdiğiniz meyvenin resmini yaptığınız bir kartpostal hazırlayın. Kartpostalın üzerine Bilim Çocuk okurları için meyvelerle ilgili bir mesaj yazın.



Bu meyve bize bir bilmece soruyor. Yandaki boşluğa yaz

Meyve Kafe için özel olarak tasarlayacağınız kendi meyveli tarifinizi buraya yazın ve resmini çizin.

Bu sayfalarda yaptığınız tüm çalışmaları aşağıdaki adrese gönderin.

Adres:
"Meyveler"
TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi
Atatürk Bulvarı No: 221 Kavaklıdere
06100 Ankara

Bazı meyveleri neden kurutup yiyoruz? Buraya yazın!