



Bağışıklık Sistemi Gece ile Gündüzü Ayırt Edebilir mi?



Pek çok bilimsel çalışma, gün ışığına daha az maruz kalan kişilerin zayıf bir bağışıklığa sahip olduğunu ileri sürüyor ve sağlıklı bir bağışıklık sistemi için gün ışığının önemini vurguluyor. Tam da bu noktada bilim insanları başlığımızdaki soruya cevap arayan bir araştırma gerçekleştirdi.

Araştırmada genetik yapıları ve bağışıklık sistemleri insanlarınkine benzeyen zebra balığı larvaları kullanıldı. Zebra balıkları, saydam vücut yapıları sayesinde biyolojik süreçlerin incelenmesini kolaylaştırdığı için özellikle tercih edildi. Çalışmada bazı

bağışıklık hücrelerinin zararlı bakterilere tepkisi farklı saatlerde gözlemlendi ve gündüzleri daha etkili mücadele ettikleri görüldü. Nedeni araştırıldığındaaysa hücrelerdeki ışığa duyarlı bir yapının gündüz saatlerinde hücreleri alarm durumuna geçirdiği keşfedildi. Bu sayede hücrelerin bakterileri yok etme potansiyelinin gündüzleri arttığı ortaya çıkarıldı.

Araştırmacıların cevap bekleyen yeni sorusu ise şu: Hücreler ışığı nasıl tespit ediyor?