

Modern Yaşamın Sindirim Sistemine Olumsuz Etkisi

Bitkilerde bulunan selüloz adındaki sert maddeyi insanların sindiremediği düşünülüyordu. Ancak günümüzde bağırsaklarımızda selülozu parçalayan bakteriler bulunduğu biliniyor.



Yeni bir araştırmada, farklı bölgelerden insanların bağırsaklarında yaşayan mikroorganizmalar incelendi ve selülozu parçalayabilen 3 yeni bakteri türü belirlendi. Sonra da günümüzde kırsal bölgelerde yaşayanlarla bin ila 2 bin yıl önce yaşamış insanların bağırsaklarındaki mikroorganizmalar incelendi. Sonuçlar karşılaştırıldığında bu bakterilerin günümüz insanlarında çok çok az bulunmasına karşın geçmişte yaşamış olanlarda bol miktarda bulunduğu görüldü.

Daha az lifli besinler tüketmek gibi modern beslenme biçimimizdeki değişiklikler, bağırsaklarımızdaki bazı yararlı bakteri türlerinin azalmasının en önemli nedeni olarak gösteriliyor.

Gülnur Geçmiş

Kendi Kendine Yok Olan Plastik Üretildi

Plastik; dayanıklılığı, ucuz olması ve hafifliği gibi nedenlerle çokça tercih edilen bir malzeme. Ancak uzun yıllar doğada varlığını sürdürmesi, önemli bir sorun. Plastiklerin çevreye olan zararlarını azaltmanın yollarını arayan bilim insanları, doğada kendi kendine yok olan bir plastik türü geliştirmeyi başardı.

Bu malzeme, kullanıldıktan sonra kendiliğinden parçalanmasını sağlayan bakteriler içeriyor. Çok yüksek sıcaklığa bile dayanabilen bu bakteriler, biraz besin ve nem eklendiğinde harekete geçerek plastiği tüketmeye başlıyor. Bu sayede plastiği yok etmek için



uzun işlemlere gerek kalmıyor. Yapılan çalışmalarda bu plastiğin yüzde 90'ının 5 ay gibi kısa sürede yok olduğu tespit edildi. Ayrıca, plastik içindeki bakteriler malzemeyi yüzde 30 daha güçlü ve esnek hâle getiriyor.

Hacer Poyraz