

İnsanlar uyurken neden horlar?

Buse Özbilgiç

Güngör Cerit Cumhuriyet İlkokulu / 3-B / Denizli



Uykuda soluk alıp verirken üst solunum yollarından geçen hava buralardaki uykunun etkisiyle gevşemiş dokuları titreştirir. Bu dokular normalden daha fazla titreştiğinde horlama dediğimiz ses oluşur. Mevsimsel alerjilerin ya da üst solunum yolundaki enfeksiyonların solunum yolunu daraltması, havanın buradan geçerken dokuları daha fazla titreştirmesine, sonuçta da horlamaya neden olur. Burnun iki deliğini birbirinden ayıran doku ve kıkırdaktaki eğrilik ya da düzensizlik de solunum yolunu daraltarak horlamaya neden olur. Çocukların horlamasının en önemli nedenleriye çok büyük ya da şişmiş bademcikler ve alerji ya da enfeksiyon gibi nedenlerle büyüyeblen geniz eti dokusudur.

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi -
Sorun Söyleyelim Köşesi
Kavaklıdere Mahallesi Esat Caddesi No: 6
TÜBİTAK Ek Hizmet Binası 06680
Çankaya ANKARA
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/
form/siz-de-gonderin

Horlama bazen bir sağlık sorunundan kaynaklanabilir. Bu nedenle en iyisi bir doktora danışarak çözüm bulmak.



Gülnur Geçmiş
Çizim: Bilgin Ersözlü