Gözlerimiz bir süre kırpmadığımızda neden sulanır?

SORUN SÖYLEYELİM

Ömer Mete Gür
6 yaş, Kahramanmaraş

Emir Gür
5 yaş, Kahramanmaraş

Sorularınızı e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

Göz sağlığımız için en önemli etkenlerden biri göz kırpmak. Her kırptığımızda gözyaşı bezleri tarafından üretilen gözyaşı, gözlerimizin tüm yüzeyine dağılır. Böylece göz kırparak gözlerimizi nemli tutar; onları toz zerreciklerinden, kurumuş gözyaşı ve hücre kalıntılarından arındırmış oluruz. Ayrıca bu sırada gözlerimizin en dış bölümüne, yani korneaya besin ve oksijen iletilir. Çünkü korneanın kan damarları yoktur. Gözyaşında bulunan ve bakterileri ortadan kaldıran moleküller de gözlerimizin enfeksiyonlardan korunmasını sağlar.

Gözlerimizi bir süre kırpmadığımızda gözyaşımız daha hızlı buharlaşır. Sonucunda da gözlerimiz kurumaya başlar ve oksijen eksikliği nedeniyle korneamız şişebilir. Bunun önüne geçmek ve gözlerimizi korumak için daha çok gözyaşı salgılanır. Böylece gözlerimiz sulanmaya başlar.

Tuğçe Inroga