



Kolumuzu Nasıl Hareket Ettiririz?

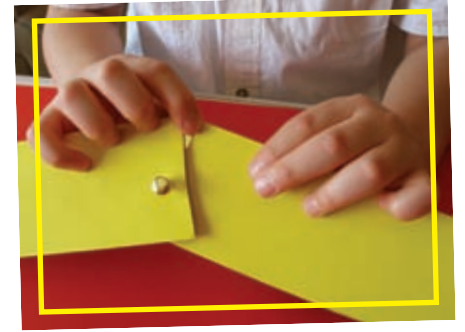
Bir nesneyi kaldırırken kolumuzu büküyoruz. Bu kolay bir hareket gibi görünür. Ancak bu sırada aslında pek çok şey gerçekleşir. Kolumuz iki bölümden oluşur: Alt kol ve üst kol.

Bu iki bölümde kemiklerimiz bulunur. Bu kemiklerin çevresinde de kaslarımız yer alır. Kaslarımız esnektir ve kasılıp gevşeyebilir. Örneğin, bir nesneyi kaldırırken üst kolumuzdaki "ön kol kaslarımız" kasılırken "arka kol kaslarımız" gevşer. Bu da alt kolumuzun yukarı çekilmesini, yani kolumuzun bükülmesini sağlar. Bu bükülmede alt ve üst kolumuzda yer alan kemiklerin birbirine bağlandığı yerde bulunan eklemin de bir rolü vardır. Tüm bunların nasıl olduğunu, bir kol modeli hazırlayarak keşfedelim.



Gerekli Malzeme

- Farklı renklerde 2 karton
- 1 mukavva
- Maşa raptiye
- Yapışkan bant
- 1 metre ip



Haydi Başlayalım

- 1 Renkli kartonların birinden 50 cm x 10 cm boyutlarında bir şerit kesin. Bu şeridi enlemesine iki eşit parçaya bölün.
- 2 Mukavvadan da aynı boyutlarda iki parça hazırlayın.
- 3 Renkli kartondan kestiğiniz parçaları mukavva parçalarının üzerine bantlayın. Böylece üst ve alt kol parçaları hazır olacak.
- 4 Üst ve alt kol parçalarının uçlarını üst üste getirin. Parçaların üst üste geldiği yere birer delik açın.
- 5 Delikleri üst üste getirin ve maşa raptiyeyi içinden geçirin. Ardından maşa raptiyenin uçlarını dışarı doğru büküp sabitleyin.
- 6 Diğer renkli kartonun üzerine elinizi koyup şeklini çizin ve makasla kesin. Oluşan el şeklini alt kol parçasının uç kısmına bantlayın.
- 7 40 cm uzunluğunda iki parça ip kesin. Bu ipleri fotoğraftaki gibi alt ve üst kola bantlayın. İşte kol modeliniz hazır! Şimdi de üst koldaki ipı çekin. Neler oluyor?



Hazırladığınız kol modelinde, üstte yer alan ipler ön kol kaslarını, altta bulunan ipler de arka kol kaslarını, maşa raptiye de dirseğimizdeki eklemi simgeler. Üstteki ipı çektiğimizde, tıpkı ön kol kaslarının kasılması ve arka kol kaslarının gevşemesinde olduğu gibi alt kol yukarı çekilir ve kol bükülür.

Özge Aslan
Fotoğraflar: Zeynep Engin
Kaynak