

Vücudumuz neden karıncalanır?

Saliha Yıldız

Yunus Emre İmam Hatip Ortaokulu / 6-A / Ankara

Uzun süre bacaklarınızı altınıza alıp oturdunuz ya da kolunuzun üstüne yattınız. Tekrar hareket ettiğinizde el, kol, ayak ya da bacaklarınıza art arda iğneler batıyormuş gibi hissetmeye başladınız. Bu, uyuşma ya da karıncalanma olarak tanımlayabileceğiniz hissin nedeni ne olabilir?

Bir süre sıkışık duran uzuvlarınızda baskı altında kalan sinirlere kan akışı azalır. Bu bölgedeki sinirlere yeterli oksijen taşınmadığından, sinirler beyne doğru

şekilde sinyal gönderemez. Tekrar hareket ettiğinizdeyse, kan akışı sinirlerin yeniden canlanmasını sağlar. Kan akışı normale dönene kadar da bu uzuvlarınızda kısa bir süre uyuşma ya da karıncalanma hissedersiniz.

Uyuşma ya da karıncalanma hissi yukarıdakilere benzer bir nedenle oluşmuyorsa bazı sağlık sorunlarından da kaynaklanıyor olabilir. Bu gibi durumlarda en iyisi bir doktora danışmak.



Bacaklarım karıncalanmış!

Ha ha ha! Oynayalım oynamaya ama demek istediğim o değildi. Baksana, piknik örtümüzü yuvalarına yiyecek taşıırken izledikleri yolun üzerine sermişiz. Şu an gerçekten de bacaklarımın üzerinde karıncalar yürüyor!

Eh, pikniğe geldiğimizden beri o ağacın altında, pozisyonunu hiç değiştirmeden kitap okuyorsun abi. Normal bence. Haydi yavaş yavaş kalk da top oynayalım biraz.