

Haydi Dansa!

Dans etmek dünyanın en eğlenceli şeylerinden biridir. Peki ya bir dans tasarlamaya ne dersiniz? Bu sayımızda dergimizin ekinde verdiğimiz dans hareketleri kartlarından yararlanarak sevdiğiniz müzik parçaları eşliğinde kendi danslarınızı tasarlayabilirsiniz. Bakın nasıl...

Dans hareketleri kartlarının her birinde basit bir dans hareketinin yapılışını gösteren iki resim ve bir açıklama yer alıyor. Her bir karttaki resimler hareketin başlangıç ve bitişini gösteriyor. Her hareketin başlangıcını "bir" bitişini de "iki" diye sayarken yapabilirsiniz. Hareketlere alıştıktan sonra içinizden sayabilirsiniz. Sayı sayarak hareketleri yapmak müzikle uyum içinde olmanızı kolaylaştırır.



Birkaç arkadaşınızla birlikte bu etkinliği bir oyuna da dönüştürebilirsiniz. Örneğin farklı hareket sıraları hazırlayıp birbirinizden bunları yapmanızı isteyebilirsiniz.



Hareketleri öğrenmeye resimleri inceleyip açıklamaları okuyarak başlayın. Sevdiğiniz bir müzik parçası seçin. Ardından kartlardaki hareketleri hangi sırayla yapacağınızı belirleyin. Bunu kartları karıştırıp rastgele seçerek de yapabilirsiniz. Bir hareketi birden çok kez tekrarlayabilirsiniz. Hareketleri seçtiğiniz sıraya uygun olarak birkaç kez yapın. Sonra da bunları seçtiğiniz müzik eşliğinde yapmaya başlayın. Hareketleri müziğin hızına uygun olarak hızlı ya da yavaş yapabilirsiniz. Müziğin bitiminde istediğiniz bir duruş alarak dansınızı tamamlayın.

Dilerseniz siz de farklı dans hareketleri bulabilirsiniz ve bunları dansınıza katabilirsiniz.



Burada bizim sizin için sıraladığımız dans hareketleri var. İsterseniz bu dansı yapmayı da deneyebilirsiniz.

