



İşte giysilerimiz...

Rüzgârı ve suyu içeri geçirmeyecek yapıda, başlıklı ve boynu da kapatacak yükseklikte yakası olan dış giysi

Eller kullanılmadığı zaman, ellerde oluşacak ısı kaybını önlemek için ikinci katman olarak giyilen eldivenler

Su geçirmez, bilek bölümü yüksek ve tabanı aşınmalara dayanıklı malzemelerden üretilen kışık ayakkabı

Botun tabanına yerleştirilerek bağlanan krampon. Buzlu yerlerde daha kolay yürümeyi sağlayan çiviye benzer sivri uzantıları bulunur.

Kulakları da koruyarak başı sıcak tutan bere

Güneş, beyaz buz yüzeyinden çok fazla yansıyarak gözleri rahatsız edebilir. Hem Güneş'in bu etkisinden hem de soğuk havadan gözleri koruyan yanları kapalı kar gözlüğü

Kabanin hemen altına giyilen içlik ve kaban arasındaki orta katman giysi. Giysinin katmanları arasında kalan hava, vücut ısıyla dışarıdaki soğuk hava arasında ek bir engel oluşturur ve üşümeyi önler.

Soğuktan korumasının yanında aygıtları da kolayca kullanmaya olanak sağlayan ince eldivenler

Hem vücut ısını koruyan hem de teri dışarı atarak vücudun kuru kalmasını sağlayan içlik

İki katman hâlinde giyilen, soğuktan koruyucu malzemelerden üretilen ve dize kadar uzanan kalın çoraplar

Giysilerimiz bunlar. Ancak tabii ki yanımıza aldığımız daha farklı malzemelerimiz de var. Bunları hem uyku ve yemek gibi gereksinimlerimizi karşılamak hem de güvenli bir yolculuk için sırt çantamızda bulundururuz. Çantamıza bunları doğru yerleştirmekse omurga sağlığımız için oldukça önemli. Ağır olanlar çantanın ortasında ve sırtımıza yakın bölümde olurken çantanın altına hafif olanlar gelmeli. Dış bölümündeki gözlereyse hızlıca ulaşmamız gerekenleri yerleştiririz.

Karanlıkta ya da çadır içinde aydınlatma sağlayan fener

İçeceklerin sıcak kalmasını sağlayan termos

Giysilerin ter ya da başka bir nedenle ıslanması durumunda kullanılan yedek giysiler



Dinlenmek ya da uyumak amacıyla içine sığınan, fırtına ve soğuk havadan koruyan uyku tulumu ve çadır



Antarktika'da cep telefonu kullanılmadığı için, istasyonla haberleşmeyi sağlayan telsiz



Yol boyunca oldukça fazla enerjiye gereksinim duyulur. Yemekler dışında yenebilecek ve hızlıca enerji sağlayan atıştırmalıklar

Herhangi bir kaza ya da yaralanmada ilk yardımı yapmak için gerekli sağlık ürünlerinin yer aldığı çanta



Hem yemek yapmak hem de gerektiğinde buz eritmek için kullanılan kaplar. Kapları ısıtmak içinse içi gaz doldurulmuş hazır küçük ocak bulunur.



İçerisine harita ve rota kaydedilerek hava, sisli ya da karanlık bile olsa yönün kolaylıkla bulunmasını sağlayan GPS aygıtı



Sırt çantam epeyce ağır oldu. Seninki de öyle mi Çetin?

Benimki de öyle. Neyse ki gece olmadan gidip döneceğiz. Gerçi kar yağışının başlaması beni biraz endişelendiriyor. Umarım hava daha da kötüleşmeden verilerimizi alıp dönebiliriz.

Şimdi deniz seviyesindeyiz ancak dağın tepesinde hava güneşli bile olabilir. Burada hava olayları çok hızlı değişiyor. Belki verileri meteoroloji istasyonumuzun başındayken de değerlendirebiliriz.

Devam edecek...