

KALP OKULU OYUNU

Kalp Okulu'na hoş geldiniz! Bu okulda dolaşım sistemiyle ilgili pek çok şey öğrenecek ve başarı belgelerinizi alacaksınız. Oyun için bir zar, piyonlar, ayrıca dergimizin ekinde verdiğimiz kartonlarda bulunan kalp, kan, akciğer ve damar kartları gerekir. Kartları keserek üst üste dizin. Sonra da bunları oyun alanındaki yerlerine arka yüzleri üstte olacak şekilde yerleştirin. Piyon olarak düğme, gazoz kapağı ya da taş gibi nesneler kullanabilirsiniz.

Dilerseniz, bu iki sayfayı derginizin içinden çıkarabilirsiniz.



Başlangıç



1
Tur
Bekle

Tebrikler!
Kalp Okulu'ndan
başarı belgenizi
aldınız.

Bitiş

Oyunun kuralları

- Oyun 2-4 kişiyle oynanır.
- Oyuncular birer piyon seçer ve piyonlarını başlangıç noktalarından birine yerleştirirler.
- Oyun alanında iki ayrı başlangıç noktası vardır. Oyuncular oyuna istedikleri başlangıç noktasından başlayabilirler.
- Zar atılarak oyuna kimin başlayacağına karar verilir.
- İlk oyuncu zar atar ve piyonunu kutucukların üzerinde zarda gelen sayı kadar ilerletir. Üzerine geldiği kutucukta herhangi bir yönerge varsa bunları uygular. Örneğin yönergede kalp, akciğer, kan ya da damar kartı çekmesi

yazıyorsa belirtilen kartı çeker ve kartın üzerinde yazan yönergeyi uygular. Çektiği kart oyuncuda kalır.

- Sıra ikinci oyuncuya geçer ve oyun bu şekilde devam eder. Oyunculardan biri en az birer kalp, akciğer, kan ve damar kartı toplayıp bitiş noktasına geldiğinde, yani "tüm derslerinden geçip başarı belgesi aldığı"nda oyun sona erer. Bunu yapan oyuncu oyunu kazanır.

Oyuncular yol ayrımlarına geldiklerinde hangi yoldan gideceklerine kendileri karar verir ve piyonlarını geriye doğru da hareket ettirebilir. Bu yolla, gereksinim duydukları kartları toplamak için taktik geliştirebilirler.

Akciğer

Kalp

Kan

Damar



Siyah çizgilerden kesin.

Kalbimiz, dakikada yaklaşık 60-100 kez atar. (1 ileri git.)	Kanın kalp ve akciğerler arasındaki dolaşımına küçük dolaşım denir. (3 geri git.)	Atardamarlar besin, oksijen ve su içeren kanı vücudumuzdaki hücrelere taşır. (1 ileri git.)	Vücut kütleminin yaklaşık % 7-8'ini kan oluşturur. (3 ileri git.)
Koşarken, daha fazla oksijene gereksinimimiz olduğundan kalp atışlarımız hızlanır. (3 ileri git.)	Solunum yoluyla vücudumuza giren oksijen akciğerlerde kana karışır. (1 ileri git.)	Toplardamarlar karbondioksit ve atıkları içeren kanı hücrelerden alarak kalbe taşır. (2 geri git.)	Kanımızda alyuvar, akyuvar ve kan pulcukları adlı hücreler bulunur. (2 ileri git.)
Dolaşım sistemi, kalp, kan ve damarlardan oluşur. (3 geri git.)	Kandaki karbondioksit akciğerlere iletilir ve solunum yoluyla vücuttan atılır. (1 geri git.)	Vücudumuzdaki en kalın damarlar atardamarlardır. Toplardamarlar atardamarlardan daha incedir. En ince damarlarsa kılcaldamarlardır. (4 ileri git.)	Kanımızdaki hücreler kemik iliğimizde üretilir. (2 geri git.)
Kalbimiz dört odacıktan oluşur. (3 geri git.)	Kalp akciğerlerimizin iki lobu arasında yer alır. (2 geri git.)	Bir çocuğun tüm damarları uç uca eklense bu damarlar, Dünya'nın çevresini 2,5 kez sarar. (2 geri git.)	Kanımızın yaklaşık % 80'i sudur. (1 geri git.)
Kalbimizin pompaladığı kanın tümü vücudumuzun her yerini, dakikada üç kez dolaşır. (1 geri git.)	Kalbimizin göğsümüzün sol tarafına yakın yer alması nedeniyle sol akciğerimiz sağ akciğerimizden daha küçüktür. (2 ileri git.)	Vücudumuzdaki hücrelerin canlılığını koruyabilmesi için kan dolaşımımızın kesintisiz olarak gerçekleşmesi gerekir. (3 geri git.)	Vücudumuzda yaklaşık 5-6 litre kan bulunur. (5 ileri git.)
Kalbimiz özel kaslardan oluşur. Onu güçlü tutmak için iyi beslenmek ve spor yapmak gerekir. (2 geri git.)	Kalp atışımız hızlandığında soluk alışverişimiz de hızlanır. (3 ileri git.)	Vücudumuzdaki en büyük damar, aort da denen ana atardamardır. (3 ileri git.)	Kanımızda bulunan alyuvar adlı hücreler vücudumuzdaki hücrelere oksijen taşır. (1 ileri git.)
William Harvey, kanın vücuda kalp tarafından pompalandığını ortaya koyan ilk biliminsandır. (2 ileri git.)	Oksijen ve karbondioksit alışverişi akciğerlerdeki alveolleri sarmalayan kılcaldamarlarda gerçekleşir. (1 geri git.)	Şeker hastalığı, sağlıklı beslenme ve hareketsizlik damarlarda tıkanıklığa yol açar. (2 ileri git.)	Kanımızda bulunan akyuvar adlı hücreler vücudumuza giren mikropların yok edilmesinden sorumludur. (2 geri git.)
Kalbi besleyen damarlarda oluşan tıkanıklıklar kalp krizine yol açabilir. (2 geri git.)	Akciğer atardamarı ya da buna bağlı damarların kan pıhtısı nedeniyle tıkanması sonucunda akciğer embolisi adı verilen bir dolaşım bozukluğu oluşur. (1 ileri git.)	Bir yetişkinin tüm damarlarının toplam uzunluğu yaklaşık 160.000 km'dir. (1 geri git.)	Kan pulcukları, yaralandığımızda kanımızın dışarı akmasını önlemede rol oynar. (2 ileri git.)

Kalp Okulu Oyunu Kartları

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp

Kan

Damar

Akciğer

Kalp