

Midemiz neden guruldar?

Duru Kılıç

MEV Koleji Özel Güzelbahçe İlkokulu / 4-D / İzmir

Vücudumuz için gerekli olan enerjiyi besinlerden elde ederiz. Besinleri vücudumuz için kullanışlı hâle getirmekse sindirim sistemimizin görevidir. Sindirim sistemi ağızda başlar ve anüste biter. Bu süreçte besinler parçalanır ve besinlerin emilimi gerçekleşir. Sindirim sisteminde yer alan mide ve bağırsaklar besinlerin sindirilmesi

için sürekli olarak kasılıp gevşer. Besinlerin sindirimi sırasında ortaya çıkan sıvı ve gazların hareketi mide gurultusu dediğimiz sese neden olur. Ayrıca besinleri yerken ya da içerken hava yutabiliriz. Bu da gurultunun nedenlerinden biridir. Bunun dışında zor sindirilen besinler, çeşitli hastalıklar ve açlık da mide gurultusuna neden olabilir.



Tuğçe Durgut
Çizim: Bilgin Ersözlü