

DNA'daki Eksilmeler Yaşlanmaya Neden Oluyor

Yaşlanınca vücudumuzda bazı değişiklikler olur. Kılların dökülmesi ve cildin kırıışması bunlardan bazılarıdır. ABD'deki Birmingham Alabama Üniversitesinden bilim insanları fareler üzerinde yaptıkları bir çalışmayla kıl dökülmesine ve kırıışıklığa karşı bir çözüm önerisi getirdiler. DNA olarak bilinen genetik bilgiyi taşıyan molekül, memeli hücrelerinde hücre çekirdeğinde ve mitokondri adındaki bir organelde bulunuyor. Bilim insanları mitokondriyal DNA'daki koparak eksilmelerin yaşlanmayla ilişkili olabileceğini düşünüyordu. Araştırmada, mitokondriyal DNA'da koparak eksilmeler olduğunda farelerin doğal yaşlanma belirtileri gösterdiği görüldü. Bu DNA'daki eksilen parçalar tamamlandığındaysa farelerdeki doğal yaşlanma belirtileri yok olmaya başladı.

Araştırma sonucunda mitokondriyal DNA'nın yaşlanma üzerindeki etkisi kesinleşti. Bilim insanları DNA'nın eksilen parçalarını insanlarda da tamamlayabileceklerini, böylece yaşlanma belirtilerini azaltabileceklerini düşünüyorlar.

Tuğçe Durgut



Dünyanın En Eski Ekmeği Bulundu



Bilim insanları, Ürdün'deki Siyah Çöl'de, yaklaşık on dört bin beş yüz yıl önce pişirildiği düşünülen bir ekmeğe ait kırıntılar buldular. Arkeologlar ve tarihçiler ilk ekmeklerin, tarımın başlamasıyla

yani yaklaşık on bin yıl önce yapıldığını düşünüyorlardı. Ancak bu keşif tarım yapılmadan önce de ekmek yapıldığını gösteren bir kanıt oldu. Taştan yapılmış bir fırının içinde bulunan ekmek kırıntılarının, mayasız hamurdan yapılan pide benzeri bir ekmeğe ait olduğu düşünülüyor. Bu ekmek yapılırken yabani buğday ve arpa unu çeşitli bitki kökleriyle karıştırılıp su eklenerek hamur hâline getirilmiş. Hazırlanan hamur taştan yapılmış bir fırında pişirilmiş. Bilim insanları bu ekmeğin tadının hem tuzlu hem de biraz tatlı olduğunu belirtiyorlar. Bu keşiften önce bilinen en eski ekmek Türkiye'de, Çatalhöyük'te bulunmuştu. Bu ekmeğin dokuz bin yıl önce yapıldığı hesaplanmıştı.

Dr. Şahin İdin