

Çok İlginç...

Dinlenme sırasında dakikada 10 ila 12 soluk alırız.



Günde ortalama 20.000 soluk alırız.



Sağ akciğerimiz, sol akciğerimize göre daha büyüktür.

Bir bebek doğduktan yaklaşık 10 saniye sonra ilk soluğunu alır.

Yeni doğan bir bebek uykuda değilken dakikada 40 ila 60 soluk alır.



Günde yaklaşık 11.000 litre hava soluruz.



Derin bir soluk almak, ağrımızı ve stresimizi hafifletmeye ve vücudumuzu rahatlatmaya yardımcı olur.

Her bir akciğerimizde yaklaşık 300 milyon alveol bulunur.



Sağlıklı bir yetişkin, dinlenme sırasında akciğer kapasitesinin 8 ila 12'de birini kullanır.

Kübra Kara
Çizim: İrma Zmiric Çetinkaya