

Giyilebilir Teknolojik Ürünler

Yaşamımızı kolaylaştıran giyilebilir teknolojik ürünler giderek yaygınlaşıyor. Bu yeni teknoloji her an aramalara yanıt verebilmemize, kısa mesajlara, e-posta ve sosyal medya hesaplarımıza ulaşmamıza olanak sağlıyor. Bununla da kalmayıp gün boyu attığımız adım sayısını, ne kadar enerji harcadığımızı, uyku düzenimizi bize bildiriyor.



Giyilebilir teknolojik ürünler, son yıllarda iyice yaşamımıza girdi. Bu ürünler üstümüze giydiğimiz teknolojik araçların tamamını kapsıyor. Günümüzde giyilebilir teknolojik ürünler algılayıcılarından elde ettikleri

bilgileri akıllı telefon, bilgisayar gibi akıllı cihazlara kablosuz bir şekilde bağlanarak aktarabiliyor. Akıllı saatler, akıllı gözlükler, akıllı giysiler, akıllı takılar ve akıllı bileklikler giyilebilir teknolojik ürünlerden bazılarıdır.

Akıllı Gözlükler

Akıllı gözlükler son yıllarda gelişmekte olan giyilebilir teknolojik araçlardan biridir. Akıllı gözlüklerle fotoğraf ve video çekebilir, yönümüzü bulabilir, adım sayımızı ve nabız değerimizi öğrenebilir, gelen aramalara yanıt verebiliriz. Akıllı gözlük, bilgisayar, tablet ve akıllı telefondan aldığı bilgileri ekranına getirir.

Teknolojinin ilerlemesiyle birlikte yüz tanıma teknolojisine sahip akıllı gözlükler kullanılmaya başlanmıştır. Çin’de polisler akıllı gözlükler ve yüz tanıma teknolojisi yardımıyla sokaklardaki suçluları bulabiliyorlar.



Akıllı Saatler

Akıllı saatler bilgisayar sistemi ile uyumlu olan, kola takılan araçlardır. Günlük yaşamda sağladıkları kolaylıklar nedeniyle tercih ediliyorlar. Akıllı saatlerle aramalara yanıt verebilir, kısa mesajlarımıza bakabilir ve e-posta hesabımızı kontrol edebiliriz. Bunların yanı sıra fotoğraf ve video çekebilir, müzik dinleyebilir, adımlarımızı sayabiliriz.

Akıllı Giysiler

Vücut sıcaklığı, kaldırılan ağırlığın vücuttaki etkisine kadar çeşitli bilgileri toplayan akıllı giysiler birçok alanda yararlı olabilir. Örneğin bu giysiler yardımıyla bulunduğumuz ortamın sıcaklık, yükseklik ve hava kirliliği değerlerini öğrenebiliriz.

Akıllı Takılar

Akıllı yüzükler ve kolyeler, akıllı telefonlarımız ya da bilgisayarlarımız yakınımda değilken bu cihazlara gelen arama ve mesajları bize bildirir. Bunun yanı sıra bu takıların bilgilerin saklanması, temassız ödeme ve sessiz uyandırma gibi özellikleri de bulunur. Akıllı takılar bizi titreşim yoluyla uyarır.



Akıllı giysilerle kalple ilgili çeşitli veriler elde edilebilir.

Akıllı Bileklikler

Akıllı bileklikler günlük yaşamımızda gerçekleştirdiğimiz çeşitli faaliyetleri algılayan, vücudumuzla ilgili bilgi toplayan ve bunları bize bildiren teknolojik ürünlerdir. Attığımız adım sayısını, ne kadar enerji harcadığımızı, nabız değerimizi, uyku saatlerimizi, gittiğimiz mesafeyi ölçerek bilgisayar ya da akıllı telefonlarımıza aktarırlar.



Akıllı bileklikten elde edilen veriler akıllı telefon ekranından incelenebilir.



Akıllı bileklikler, günlük işlerimizi hem kaydeder hem de onları planlamamıza yardımcı olur. Akıllı cihazlarımıza gelen bildirimleri de bize iletirler.

Akıllı Bileklikler Bize Nasıl Yardımcı Olur?

Adımlarımızı Sayar

Akıllı bileklikler, harekete duyarlı bir algılayıcı yardımıyla vücudumuzdaki hareketi algılar ve adımlarımızı sayar. Bu bilgi bilekliğin ekranında görülür. Yürümek, hareket etmek her yaş grubundan insan için yararlı bir aktivitedir. Adım saymak her gün yeterince hareket edip etmediğimizi anlayabilmek için bir gösterge olabilir.

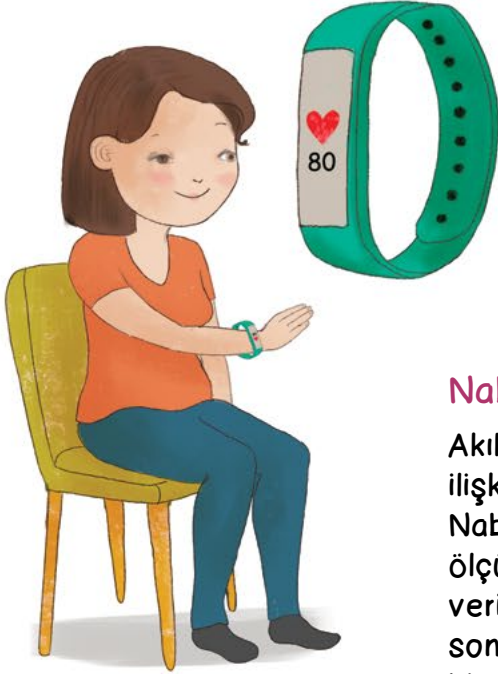


Uyku Süremizi Ölçer

Sağlıklı bir yaşam için uyku süresi önemlidir. Akıllı bileklik, içindeki algılayıcılar yardımıyla ne kadar uyuduğumuza ilişkin veriler elde eder. Bunları akıllı bileklik ekranında görebiliriz. Ayrıca bu verileri akıllı cihazlara da gönderir. Uyku süremizi bilirsek yaşımıza göre yeterince uyuyup uyumadığımızı da bilebiliriz. 7-12 yaş aralığında, insanlar genellikle günde 10-11 saat uykuya ihtiyaç duyar.

Bizi Harekete Geçirir

Sağlıklı bir yaşam için hareket etmek önemlidir. Hareketsiz kaldığınız zaman akıllı bileklik sizi hareket etmeniz konusunda uyarır.



Nabız Değerimizi Ölçer

Akıllı bilekliklerle sağlığınıza ilişkin bazı veriler elde edebiliriz. Nabız değerimizin akıllı bileklikle ölçülmesi buna örnek olarak verilebilir. Nabız, kalp atışı sonucunda atardamarlarda hissedilen kımıldamadır. Hareket ettiğimizde nabzımız hızlanır.

Nabzımızı vücutumuzun hangi bölgelerinden ölçebiliriz?

Nabzımızı, şakaklarımız, kollarımızın üst iç bölgeleri, bileklerimiz, kasıklarımız ve ayak taraklarımızdan ölçebiliriz.

Harcadığımız Enerjiyi Ölçer

Akıllı bileklerin içinde basıncı, hızdaki değişimi ve dokudaki sıvı seviyesini ölçen algılayıcılar da var. Bu algılayıcıların elde ettiği verileri değerlendiren akıllı bileklikler, ne kadar enerji harcadığımızı ve sıvı tüketim miktarımızı ölçebilir.

Saat, Takvim ve Alarm İşlevi de Görür!

Akıllı bileklikler saat özelliği ile bize zamanı gösterir. Akıllı bilekliklerde, anlık saat değeri dijital olarak ekrana yansıtılır. Akıllı bilekliklerde takvim ve alarm özellikleri de bulunur. Alarm kurduğumuzda bileklik titreşerek bizi uyarır.

