

doğada bu ay



Kuşburnu



Fotoğraf: Anne Tanne

Kış aylarında soğuk algınlığı, grip gibi hastalıklar artıyor. Bunu doktorlar söylüyor. C vitamini bakımından zengin meyve ve sebzeleri bol tüketerek kendimizi bu hastalıklardan olabildiğince koruyabileceğimizi de...

Peki C vitamini bakımından zengin meyveler hangileri? Bu meyveler arasında en bilinenleri portakal, mandalina, limon gibi turuncgiller. Bu yaygın bir bilgi. Ancak turuncgillerden daha az bilinen ve C vitamini bakımından çok zengin bir meyve daha var. O da kuşburnu!

Kuşburnu, tıpkı portakal ve mandalina gibi kendisinin ve meyvesinin adı aynı olan bitkilerden. Bitki olarak ele aldığımızda onun gülgillerden, dikenli bir çalı olduğunu öğreniyoruz. Hatta

ağaçlara ya da kayalara tırmanan kuşburnu bitkileri de var. Meyve olarak ele aldığımızdaysa, çok şanslı olduğumuzu görüyoruz. Kuşburnu meyvelerinin C vitamini bakımından

zengin olduğunu söylemiştik. Meyveleri taze ya da kurutulmuş olarak tüketilebiliyor. Özellikle meyve suyu ve marmeladı birçok insan tarafından tercih ediliyor. Bu arada kuşlar, küçük memeliler ve güve keleklerinin tırtıllarının besinleri arasında da bu meyve var. Şanslı olmamızın diğer nedenine gelince... Kuşburnu ülkemizin hemen her yerinde yetişiyor ve meyveleri, doğanın sarıya ve kahverengiye büründüğü bugünlerde olgunlaşıyor. Yani, yumurta biçimindeki, kıpkırmızı ya da tupturuncu renkleriyle kuşburnu meyvelerini çevrenizde siz de fark edebilirsiniz.

Fotoğraf: Sainti Munos



Kuşburnunun üzerindeki bu acayip şey de ne?

Bazı kuşburnu bitkilerinin üzerinde dikenli yapılar görebilirsiniz. Bunlara "gal" denir. Üstelik çok ilginç; gal oluşumuna bir eşek arısı türü neden olur. Bu eşek arısı, yumurtalarını bitkinin tomurcuklarına, taze sürgünlerine ya da yaprak saplarına bırakır. Yumurtalar gelişirken bitki de kendini korumak amacıyla bu gal denen yapıları oluşturur. Bu aslında yumurtaların yararınadır, çünkü bahar gelene kadar gallerin içinde korunmuş olurlar. Havalar ısınmaya başladığındaysa gelişen eşek arıları delik açarak gallerin dışına çıkarlar.

Birçok doğaseverin ve fotoğrafçının ilgisini çeken kuşburnu galleri açık yeşilden kırmızı ve kahverengiye kadar farklı renklerde olabilir.

Burcu Meltem Arık
burcu.arik@gmail.com

Kaynak:

Üzümsü Meyveler Web Sayfası – www.uzumsu.com

Fotoğraf: Deborah Harness



Mis kokulu kuşburnu çiçekleri

Beyazdan pembeye farklı renklerde olabilen kuşburnu çiçekleri çok güzel kokar. Bu koku, böcekleri çiçeklere çeker. Böcekler çiçekten çiçeğe dolaşırken vücutlarına yapışan polenleri taşıyor ve çiçeklerin üremesine yardımcı olurlar. Ne yazık ki kuşburnu çiçeklerini görmek için yaz mevsimini bekleyeceğiz.