

Kanlı Canlı Kemiklerimiz

Kemiklerimiz olmasaydı neye benzerdik acaba? Herhalde yere yığılmış, et ve deriden oluşan acayip bir yaratık olurduk. Peki, ayağa kalkıp yürüyebilir miydik? Kesinlikle hayır. O halde hareket de edemezdik. Neyse ki kemiklerimiz var...

Kemiklerimiz, bizi yumuşak, hareketsiz bir yığın olmaktan kurtaran, dimdik ayakta durabilmemizi sağlayan yapılardır. Bir başka görevleri de, hayatta kalabilmemiz için önemli işlevleri olan organlarımızı korumaktır. Örneğin kafatasımız birbirine kenetlenmiş kemiklerden oluşur. İşleviyse bir kask gibi beynimizi korumaktır. Aynı biçimde göğüs kafesimiz de, kalp ve ciğerleri koruyan bir kafese benzer. Kemiklerin bir görevi de hareket edebilmemizi sağlamalarıdır. Kaslarımız kemiklere bağlıdır. Bu nedenle, kaslar kasılıp, gevşeyerek hareket ettiğinde kemiklerimiz, dolayısıyla da vücudumuz hareket etmiş olur.

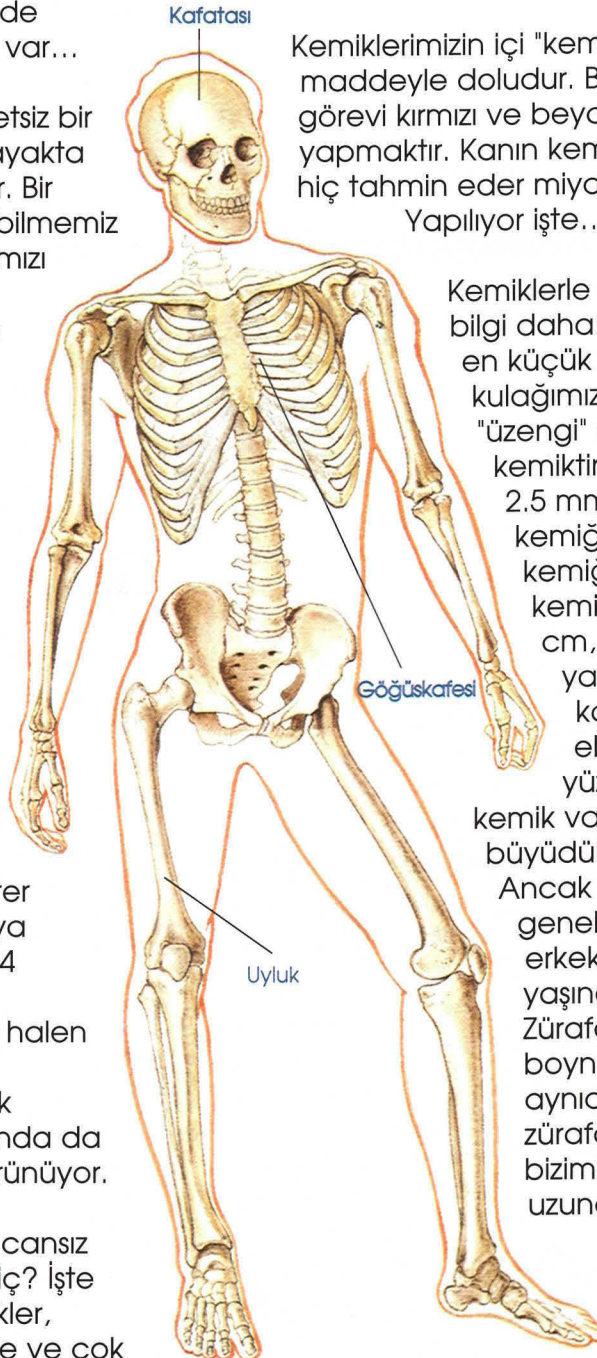
Doğduğumuzda vücudumuzda yaklaşık 360 kemik bulunur. Ancak, yetişkin birer insan olduğumuzda bu sayı 206'ya iner. Peki, bu durumda eksilen 154 kemiğe ne oluyor? Gerçekte bu kemiklere bir şey olmuyor, bunlar halen vücudumuzdalar; ama bazıları birbirleriyle birleşerek tek bir kemik haline dönüşüyor. Bunun sonucunda da toplam kemik sayımız azalmış görünüyor.

Peki, kemiklerimiz canlı mı, yoksa cansız mı? Bunu düşünmüş müydünüz hiç? İşte yanıtı: Kemiklerimiz canlıdır. Kemikler, onlara sertlik veren katı bir madde ve çok

sayıda canlı hücreden oluşur. Bu hücreler, kemiklerimizin büyümesini ve kemiklerde herhangi bir hasar meydana geldiğinde bunun onarılmasını sağlar.

Kemiklerimizin içi "kemik iliği" denen bir maddeyle doludur. Bu maddenin görevi kırmızı ve beyaz kan hücrelerimizi yapmaktır. Kanın kemiklerde yapıldığını hiç tahmin eder miydiniz? Yapılıyor işte...

Kemiklerle ilgili birkaç ilginç bilgi daha: Vücudumuzdaki en küçük kemik, kulağımızda bulunan ve "üzengi" adı verilen kemiktir. Boyu yaklaşık 2.5 mm'dir. En uzun kemiğimizse, "uyluk" kemiğidir. Uyluk kemiğinin boyu 40-50 cm, yani boyumuzun yaklaşık 1/4'ü kadardır. Bir elimizde 27, yüzümüzdeyse 14 kemik vardır. Kemiklerimiz büyüdükçe boyumuz uzar. Ancak boydaki uzama genel olarak kızlarda 16, erkeklerdeyse 18 yaşında sona erer. Zürafa ve insanların boynundaki kemik sayısı aynıdır! Elbette zürafanın kemikleri bizimkilerden çok daha uzundur.



Armağan Koçer
Sağıroğlu