

Haydi Efeler!

Zeybek: İşte Ege ve Akdeniz Bölgesi'nin en bilinen ve en sevilen danslarından biri! Mertliği ve cesareti anlatan bu halk dansını yakından tanımaya ne dersiniz?

Zeybek, çeşitli kutlamalarda, eğlencelerde ve gösterilerde tek kişi, karşılıklı olarak iki kişi ya da grup hâlinde oynanabiliyor. Bu dansın müziği genellikle davul ve zurnayla çalınıyor.



Zeybek oyununda erkekler genellikle işlemeli şalvar, cepken denilen bir üst giysisi ve çizme giyer. Şalvarın üzerineyse kuşak sararlar. Ayrıca fes adı verilen bir başlık takarlar. Kadınlarsa genellikle işlemeli şalvar ve gömlek, üzerlerine de üç etek denilen ayrı bir giysi giyerler. Başlarına da başlık ve yazma takarlar.



Zeybek oynayan kişilere genellikle zeybek ya da efe denir.

Farklı yörelerimizde farklı zeybek oyunları oynanır. Harmandalı Zeybeği, Aydın Zeybeği, Serenler Zeybeği, Al Yazma Zeybeği, Kerimoğlu Zeybeği, Tire Zeybeği ve Muğla Zeybeği en bilinen zeybeklerdir.



Zeybek oyununda müziğin başlamasıyla birlikte dansçılar önce dairesel bir alanda gezinir. Daha sonra erkekler kollarını omuz hizasında iki yana açarak, kadınlarsa dirseklerini büküp ellerini omuz hizasına getirerek dans etmeye başlar. Zeybeklerin bu hareketleri kartalların kanat hareketlerine benzetilir. Oyun sırasında erkeklerin "Haydi efeler!" diyerek nara atması da zeybek oyununun tipik özelliklerindendir.



Yere çökerek yapılan dizi yere vurma hareketi dansın en belirgin hareketlerinden biridir.