

yeni bir kitap



Neden Yeriz?

Yazan: Stephanie Turnbull

Çeviri: Pınar Güran

TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları,
Erken Çocukluk Kitaplığı

"Neden Yeriz?" sorusunun yanıtı, yalnızca "Acıktığımız için" olabilir mi? Elbette hayır! Vücudumuzu bir "makine"ye benzetirsek, yediğimiz besinleri de "yakıt" olarak düşünebiliriz. Makineler, enerji sağlayan bir yakıt olmadan çalışamaz. Vücudumuzun da besinler olmadan hareket etmesi beklenemez. Ancak, makinelerden farklı olarak biz insanlar düşünebilen, büyüyen, büyüdükçe de güçlenen canlılarız. Hareket etmenin dışında tüm bunları yapabilmek için de besinlere gereksinim duyarız. Örneğin, koşmak için gereken enerjiyi karbonhidratlardan alırız. Büyümek ve güçlenmek için protein almamız gerekir. Yağlarsa "depo enerji" demektir. Bu yüzden onları biriktirir ve gerek duyduğumuzda kullanırız. Karanlıkta daha iyi görebilmek için



A vitaminine, kaslarımızın gelişmesi için C vitaminine, kemiklerimizin güçlenmesi için kalsiyuma, kanımızın vücudumuzda rahatça dolaşabilmesi için de suya gereksinimimiz vardır! İşte, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları Erken Çocukluk Kitaplığı'nın "Neden Yeriz?" kitabında tüm bunlar eğlenceli benzetmeler, resimler ve ilginç fotoğraflarla anlatılıyor.

Meltem Yenal Coşkun