

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi - Sorun Söyleyelim Köşesi
Kavaklıdere Mahallesi Esat Caddesi No: 6
TÜBİTAK Ek Hizmet Binası 06680 Çankaya ANKARA
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

Otomobilde neden midemiz bulanır?

Toprak Arslan

Özel Çözüm Akademi Ortaokulu / 6-B / İstanbul

Dalgalı denizde, otomobilde, uçakta, trende ya da otobüste yolculuk yaparken ortaya çıkabilen mide bulantısı, hareket hastalığı olarak adlandırılır. Bu hastalığa, vücudun farklı yerlerinden gelen hareketle ilgili sinyallerin uyuşmazlığının neden olduğu düşünülüyor.

Vücudumuz hareketi iç kulaktan, gözlerden, kaslardan ve eklemlerden gelen sinyallerle

algılar. Örneğin otomobil hareket hâlindeyken kitap okuyorsanız gözleriniz size göre hareketli olmayan bir şeye odaklanır. İç kulağınız otomobilin hareketini algılamak gözleriniz algılamaz ve “beyninizin kafası karışır!”. Bu da baş dönmesi, mide bulantısı gibi rahatsız edici bir his olan hareket hastalığına neden olabilir.

Gülnur Geçmiş

