



Ve Karşınızda Peynir!

Bilim
Çocuk

Sütü saklamanın en doğal yolu! Börek, poğaça, tost ve omletin biricik bileşeni! Protein ve vitamin kaynağı! Kalsiyum ve fosfor deposu! Ve karşınızda dengeli beslenmenin “kahramanı”: Peynir!..



Peynir Dedektifi Olun!

Binlerce çeşit peynir var: Beyaz peynir, kaşar peyniri, krem peynir, dil peyniri, tulum peyniri, lor peyniri... Bu liste uzayıp gider. Peki, bu peynirlerin birbirinden farkı nedir? Bu konuda bir çalışma yapabilir, aşağıdaki bilgileri farklı peynir çeşitleri için toplayıp peynirleri karşılaştırabilirsiniz.

Peynirin çeşidi:

Besin değerleri

- Enerji (kcal):
- Protein (gr):
- Yağ (gr):
- Karbonhidrat (gr):
- Kalsiyum (mg):
- Fosfor (mg):

Görünüşü:

Tadı:

Kullanılabileceği yemekler:.....

Fiyatı (100 gram için):



Peynir Oyunu Oynayın!

Peynir sütten yapılır.

Peki, süt hangi aşamalardan geçerek peynire dönüşür ve sofralarımıza ulaşır? Bunu bir oyun oynayarak öğrenebilirsiniz.

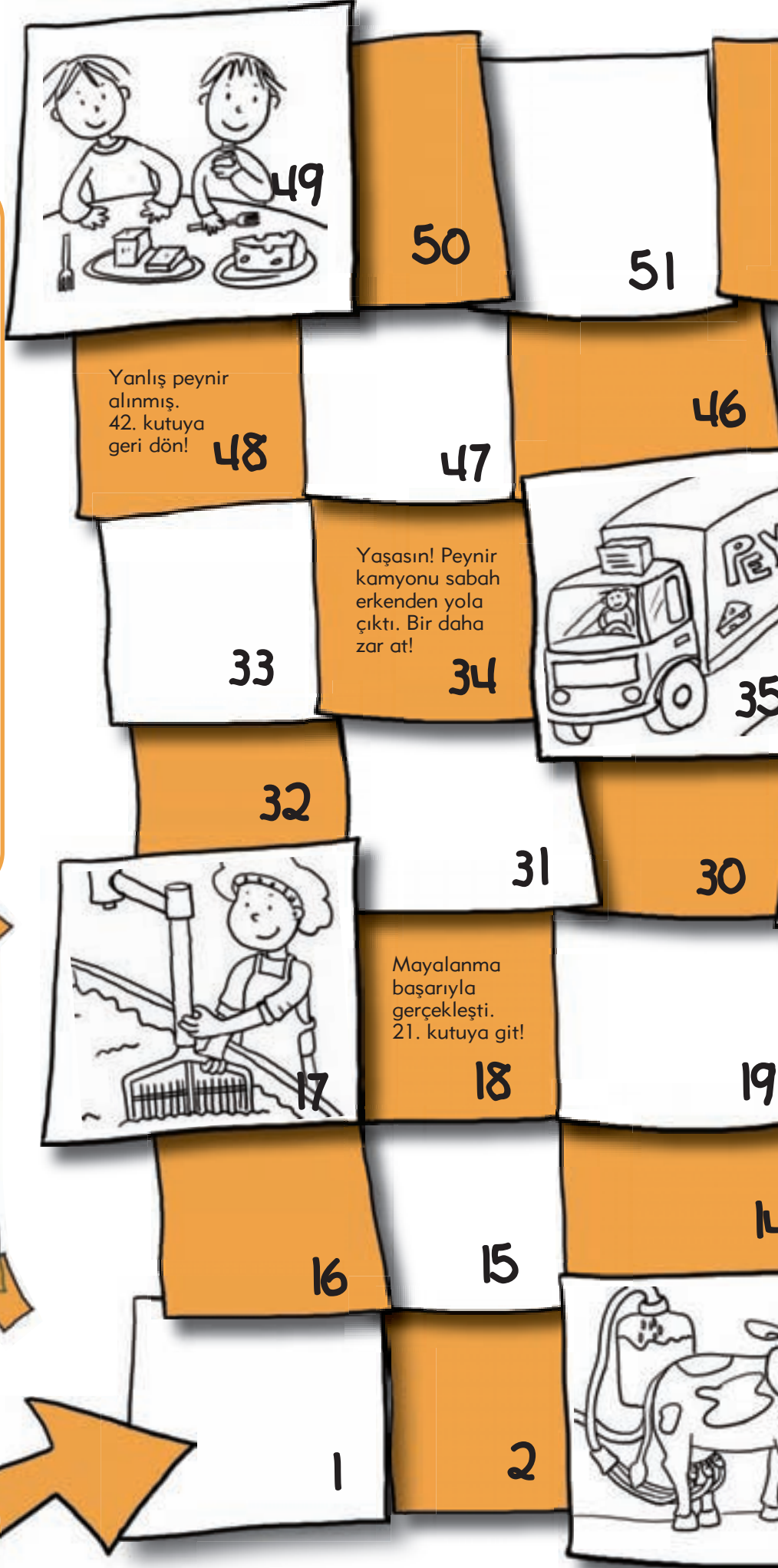
Aşağıda peynir yapımının aşamaları numaralandırılmış olarak veriliyor. Aynı numaraları yandaki oyunda bulup aşamaları gösteren resimleri inceleyebilirsiniz.

- 3** Süt sağılır, temizlenir ve mikroorganizmalardan arındırılmak üzere "pastörize" edilir.
- 7** Pastörize edilen süt kamyonlarla peynir fabrikasına taşınır.
- 17** Süt, bakteriler ve rennet enzimi aracılığıyla çöktürülür. Bu işleme "mayalanma" denir. Mayalanma sonunda çökelek oluşur.
- 21** Çökelek, peynir suyundan ayrılır.
- 25** Peynir bir süre belirli koşullarda bekletilerek eskitilir, olgunlaştırılır.
- 35** Olgunlaşan peynir paketlenir.
- 43** Peynir marketlere gönderilir.
- 49** Marketlerden alınan peynir sofralarda afiyetle yenir.

Nasıl Oynanır?

Bu oyun, 2 - 4 kişiliktir. Oyunu oynamak için bir zara ve renkli düğmelere gereksiniminiz var. Oyuncular seçtikleri düğmeleri başlangıç kutusuna koyar. Yaşı en küçük olan, oyuna başlar. Sırası gelen oyuncu zarı atar ve gelen sayı kadar kutular üzerinde ilerler. Bu arada kutuların içindeki yönergelere dikkat eder. Önce bitiş kutusuna gelen oyuncu oyunu kazanır.

Başlangıç



Bitiş

52

53

54

55

56

Yaşasın!
Peynir şenliği
var. Bir daha
zar at!

45

44

43

42

41

40

36

37

38

39

Peynir yeterince
olgunlaşmadı.
Bir tur bekle!

28

26

29

27

25

20

22

23

24

21

Çökelek, peynir
suyundan
ayırıldı.
25. kutuya git!

Süt kamyonu
trafiğe takıldı.
Bir tur bekle!

10

13

12

11

9

4

5

6

8

3



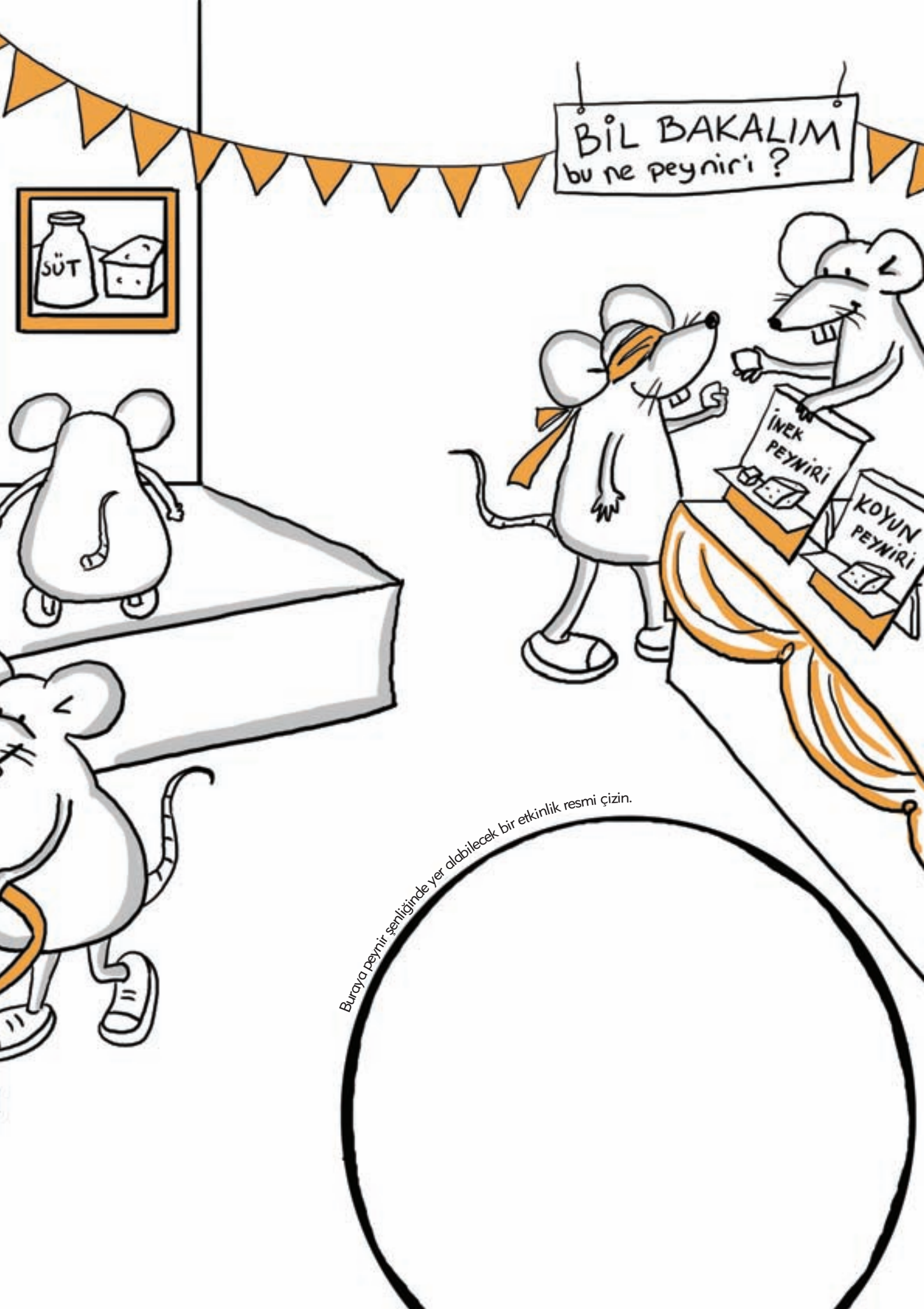
Peynir Şenliği Düzenleyin!

Bir peynir şenliği düzenlemek eğlenceli olabilir. Böyle bir şenlikte hangi etkinlikler yer alabilir? Bu konuda fikir üretmek için aşağıdaki resimden yararlanabilirsiniz.

Buraya peynir şenliğinde yer alabilecek bir etkinlik resmi çizin.

FOTOĞRAF SERGİSİ





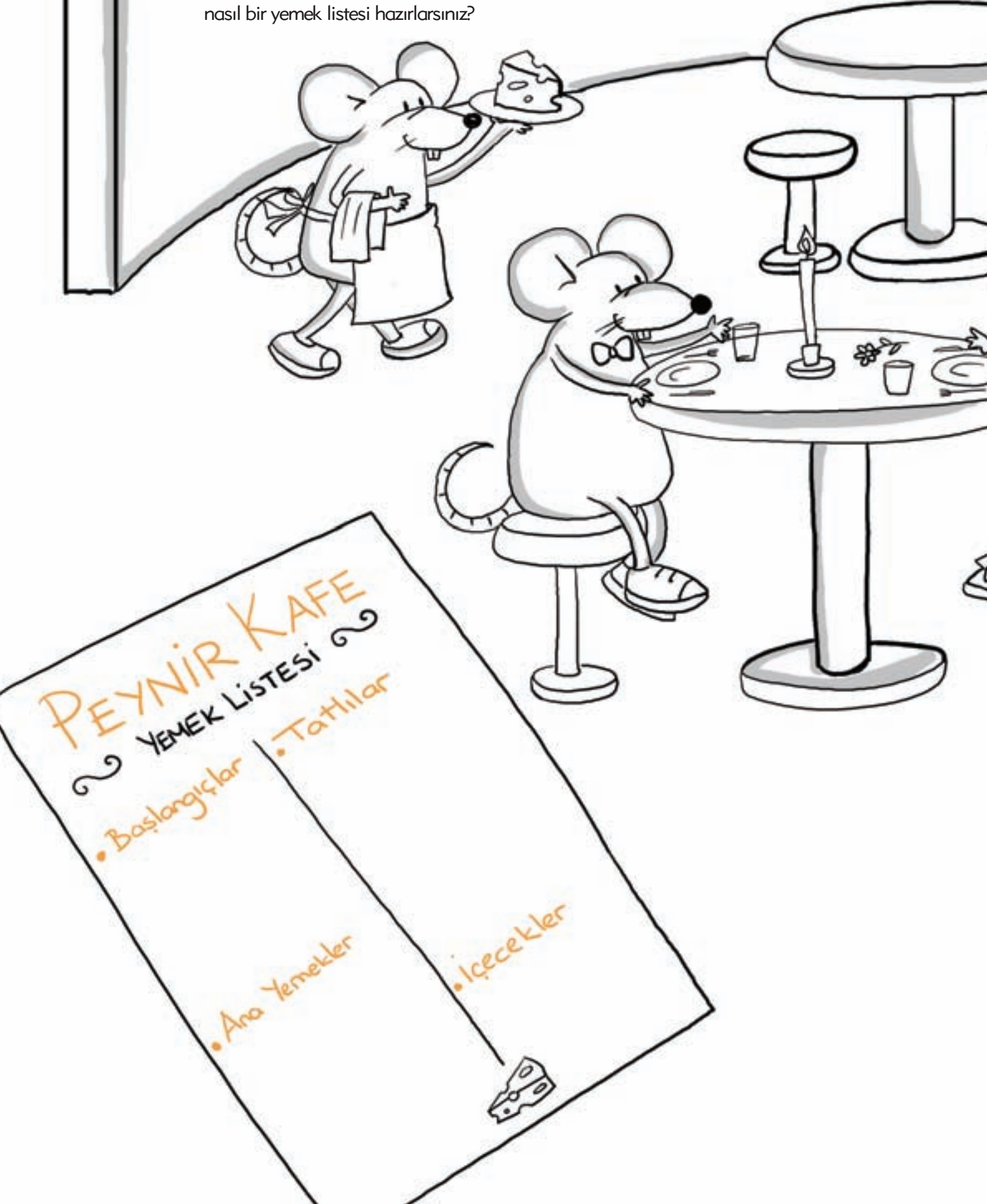
BİL BAKALIM
bu ne peyniri ?



Buraya peynir şenliğinde yer alabilecek bir etkinlik resmi çizin.

Peynir Kafe Açın!

Bir peynir kafe açacağınızı düşünün. Kafeye gelen müşterilere nasıl bir yemek listesi hazırlarsınız?



Peynirli Bir Yemek Tasarlayın!

Dengeli beslenme için örnek sayılabilecek, görünüşü güzel, lezzetli, kokusu insanı çeken ve içinde mutlaka peynir olan bir yiyecek tasarlayabilir misiniz?



Yemeğin adı:

İçindekiler:

Tarifi:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Buraya tasarladığınız yemeğin resmini çizin.



Peyniri Saklamanın Sağlıklı Bir Yolunu Bulun!

Peynir, tüketime hazır hale geldikten sonra paketlenir. Ancak peynir paketi çeşidine göre değişir. Örneğin beyaz peynir teneke kutuda, eritme krem peyniri alüminyum folyoya sarıldıktan sonra plastik kutuda, kaşar peyniri plastik torbada paketlenir. Peki, bunlardan hangisi en sağlıklı, hangisi “doğa dostu”dur? Sağlıklı ve doğa dostu bir peynir paketi tasarlamak ister misiniz?

