

Vücutumuz neden karıncalanır?

Salıha Yıldız
Ankara



Uzun süre bacaklarınızı altınıza alıp oturdunuz ya da kolunuzun üstüne yattınız. Tekrar hareket ettiğinizde el, kol, ayak ya da bacaklarınıza art arda iğneler batıyormuş gibi hissetmeye başladınız. Uyuşma ya da karıncalanma olarak tanımlayabileceğiniz bu hissin nedeni ne olabilir?

Bir süre sıkışık duran uzuvlarınızda baskı altında kalan sinirlere kan akışı azalır. Bu bölgedeki sinirlere yeterli oksijen taşınmadığından, sinirler beyne gerektiği gibi sinyal gönderemez. Tekrar hareket ettiğinizdeyse, kan akışı sinirlerin yeniden canlanmasını sağlar. Kan akışı normale dönene

Sorularınızı e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

kadar da bu uzuvlarınızda kısa bir süre uyuşma ya da karıncalanma hissedersiniz.

Uyuşma ya da karıncalanma hissi yukarıdakilere benzer bir nedenle oluşmuyorsa bazı sağlık sorunlarından da kaynaklanıyor olabilir. Bu gibi durumlarda en iyisi bir doktora danışmak.



Gülnur Geçmiş
Çizim: Bilgin Ersözlü