

Güney Atlantik Kambur Balinalarının Nüfusu Artıyor

Güney Atlantik kambur balinası nüfusu, aşırı avlanma nedeniyle 1900'li yıllarda hızlı bir düşüş yaşamış. 1830 yılında yaklaşık 27.200 olduğu tahmin edilen bu balina nüfusu, 1904'te 24.700'lere, 1926'da 700'lere ve sonunda 1958'de 440'lara kadar düşmüş. Bu üzücü düşüş neyse ki türün koruma altına alınmasıyla bu tarihlerden sonra durmuş ve tam tersi yönde ilerlemiş. Öyle ki Uluslararası Balina Avcılığı Komisyonu tarafından yapılan yeni bir çalışmaya göre yaklaşık 25.000 Güney Atlantik kambur balinası artık kendi yaşam alanlarında yüzüyor. Araştırmacılar 2030 yılına gelindiğinde bu sayının daha da artmış olacağını söylüyor. Ancak her şeye rağmen balinalar için tehlike sonlanmış değil. Araştırmacılar günümüzde balina nüfusuna avlanmadan çok iklim değişikliğinin tehdit oluşturacağını düşünüyor.



Gülnur Geçmiş

"Nazik Olmak" Sağlığımız İçin Faydalı!

Çevremizdeki insanlara saygılı ve incelikli yani nazik davranmanın onları mutlu ettiği hepimizin bildiği bir gerçek. Peki başkalarına nazik davranmanın kendi sağlığımıza da faydalı olduğunu söylesek ne düşünürdünüz? Bu konuyla ilgili yapılmış birçok araştırma var. ABD'nin New York eyaletinde bulunan Columbia Üniversitesi araştırmacılarından Dr. Kelli Harding, nazik davranmanın kan basıncımızı düzenlediğinden ve bağışıklık sistemimizi güçlendirdiğinden bahsetmiş. California Üniversitesinden Prof. Daniel Fessler da depresyon belirtilerini ve kaygıyı azalttığını söylemiş. Kanada'da bulunan British Columbia Üniversitesinde yapılan bir araştırmadaysa sosyal fobisi olan 140 kişiyle çalışılmış. Bu kişilerden 4 hafta boyunca diğer insanlara karşı nazik davranmaları istenmiş.



Sonuçlarsa oldukça şaşırtıcı olmuş! Katılımcılar bu deneyimin sonucunda insanlarla olan etkileşimlerinden daha fazla keyif aldıklarını belirtmişler. Bunun yanı sıra sosyal ortamlarda bulunmaktan dolayı hissettikleri kaygının azaldığını da söylemişler.

Nihan Yapıcı