

Diş Sağlığı ve Bellek Arasındaki İlişki

Yeni bir araştırmada, diş sağlığı ve beynin bellekle ilgili bölümü arasında bir ilişki bulundu. Çalışma, 55 yaş üzerindeki bellek sorunu olmayan 172 kişiyle yapıldı. Katılımcılara önce bazı bellek testleri yapıldı ve genel sağlık durumları incelendi. 4 yıl sonra aynı katılımcılar tekrar değerlendirilerek şu sonuca ulaşıldı: Diş kaybının ve diş eti hastalıklarının beyinde bellek ve yön bulma işlevlerinden sorumlu bölümlerle ilişkisi olabilir. Sahip olunan sağlıklı dişlerin sayısı ve diş eti hastalığının ilerleme derecesinin beyinde bellekle ilgili bölgedeki küçülmelerle bağlantılı olabileceği vurgulandı. Araştırmanın sonucu, düşüncelerimizi korumak için de dişlerimize özen göstermemiz gerektiğini işaret ediyor.



Ahtapotlar Rüya Görüyor mu?



Ahtapotların uyurken geçirdikleri renk değişimlerini ve beyin etkinliklerini inceleyen bilim insanları, ahtapotlar için farklı uyku evrelerinin varlığını onayladı. Hatta uykuda daha aktif evredeki renk değişimi ve beyin etkinliği, uyanıkken olanlarla benzerlik gösterdi. Bu araştırma genellikle omurgalı canlılarda rastlanan, rüya görülebilen uyku evresinin bir benzerinin ahtapotlarda da bulunabileceğini gösteriyor.

Araştırmada aktif oldukları uyku evresinde ahtapotların derilerindeki desenleri değiştirdikleri görüldü. Uyku ve uyanıklık arasındaki beyin etkinliklerini karşılaştıran bilim insanları, bunun ahtapotların uyanıkken deneyimlediklerini uykuda tekrarlamalarından kaynaklandığını düşünüyor.



Araştırmada incelenen ahtapotun uyurken kaydedilen görüntüsünü izlemek isterseniz kare kodu akıllı cihazınıza okutabilirsiniz.