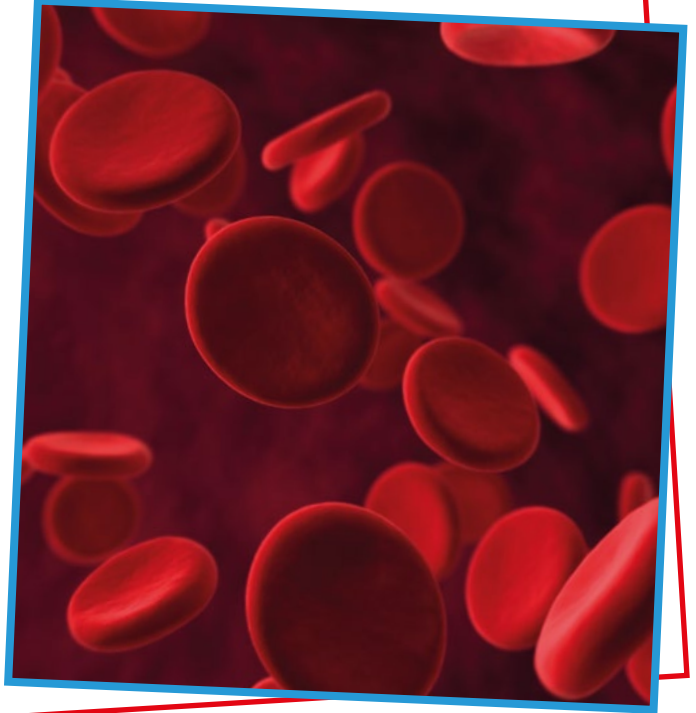


Hücreler Şekerî Birbirleriyle İletişim Kurmak İçin Kullanıyor

Almanya'dan ve ABD'den bilim insanları sentetik hücreler üzerinde bir araştırma yaptı. Sentetik hücre, laboratuvarıda üretilen ve biyolojik hücre özelliklerini taklit edebilen bir yapı. Bilim insanları bu araştırmayla şeker moleküllerinin hücreler arası iletişimde çok önemli bir rol oynadığını ortaya çıkardı. Araştırmanın sonucunda hücre zarında şeker molekülü bulunan hücrelerin bu molekülleri iletişim kanalı olarak kullandığı ortaya çıktı. Bu kanallar sayesinde de diğer hücrelerin proteinleriyle olan etkileşimlerinin arttığı gözlemlendi. Bu gözlemin, biyolojik hücre zarının bilinmeyen özelliklerini keşfetmek için önemli bir adım olduğu belirtiliyor.

Tuğçe Inroga



İşte En Çok Tuz İçeren Yiyecekler!

Yemeklere lezzet katsa da sofraya tuzunun fazlasının zararlı olduğu uzun zamandır biliniyor. Tuz özellikle de kalp ve damar

hastalıklarının ortaya çıkmasında önemli bir etken. ABD'de yapılan bir araştırmada çocukların ve özellikle de 13 yaş üzeri gençlerin üst sınır kabul edilen miktarın neredeyse iki katı kadar tuz aldığı belirlenmiş. Uzmanlara göre alınan tuzun çok küçük bir kısmı yemeğe sonradan eklenen tuzdan kaynaklanıyor. Aşırı tuz tüketiminin asıl sorumlusuysa hazır olarak satılan yiyecekler.

En çok tuz içeren beş hazır yiyecek şöyle sıralanıyor: Ekmekler, pizzalar, sandviçler, işlenmiş etler ve çorbalar. Gözleriniz listede patates kızartmasını aradı değil mi? O yedinci sırada bulunuyor. Uzmanlar bu yiyeceklerin yüksek tuz içeriği nedeniyle bir çeşit bağımlılık yarattığını da belirtiyor.

Alp Akoğlu

