



Demirhindi

Kışın yapraklarını dökmeyen, süs amacıyla ya da meyvesi için yetiştirilen demirhindiye bir göz atmaya ne dersiniz?

Tamarind olarak da bilinen demirhindi, baklagiller ailesinden bir ağaç türü. Anavatanı Afrika kıtası olan bu ağaç günümüzde tropikal iklime sahip birçok ülkede yetiştiriliyor. Yetişkin ağaçların yüksekliği yirmi metreyi aşabiliyor.



Ağaçla aynı adı taşıyan meyvesi şekil olarak keçiboynuzu meyvesini andırıyor. Meyvesinin rengi olgunlaşmadan önce yeşilken, olgunlaştıktan sonra kahverengiye dönüşüyor. İçindeyse etli bir bölüm ve bu bölümde küçük kahverengi tohumlar bulunuyor.

Meyvenin etli bölümü tek başına tüketilebildiği gibi reçel, şerbet, sos ve turşu yapımında da kullanılıyor. Ayrıca demirhindinin geçmişte bazı hastalıkların tedavisinde de kullanıldığı biliniyor. Bu nedenle günümüzde bu meyve üzerinde çeşitli araştırmalar yapılmaya devam ediliyor.



Demirhindi şerbeti

Demirhindi ağacının tüysü yaprakları, bileşik yaprakçıklardan oluşuyor. Bu yapraklar da çorba ya da salatalarda tüketilebiliyor.

Demirhindinin meyve vermeden önce açan çiçekleri kırmızı ve sarı renkte oluyor.

