



Sorun Söyleyelim ?

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi Sorun Söyleyelim Köşesi
Atatürk Bulvarı No: 221 Kavaklıdere 06100 Ankara

İnsanlar neden horlar?

Deniz Karakol / Meryem Mustafa Ege İlkokulu / 4-C / Antalya



Horlama, uyku sırasında soluk alıp verirken üst solunum yollarında bulunan dokuların titreşmesiyle oluşur. Uykuda bu dokularda hafif bir gevşeme olur. Bu gevşeme havanın geçtiği yollarda bir daralmaya neden olur. Ayrıca grip, nezle gibi üst solunum yollarıyla ilgili hastalıklar sırasında ya da bazı yapısal bozukluklar sonucunda da hava geçişini zorlaştıran daralmalar ve tıkanıklıklar oluşabilir. Hava bu daralma ve tıkanıklıkların olduğu yerlerden geçerken gevşemiş olan dokuların titreşmesine neden olur. Sonuç olarak kişi soluk alıp verirken ses çıkarır yani horlar. Horlama bir hastalık değildir. Ancak kimi zaman bazı hastalıkların habercisi olabilir. Çocuklar da horlayabilir. İnsanlar yaşları ilerledikçe daha çok horlar çünkü yaşlandıkça dokular gerginliğini kaybeder.

Küçük dilimiz neden vardır ve ne işe yarar?

Furkan Eyigün / Yahya Kemal Beyatlı İlkokulu
4-A / Bursa

Küçük dil, üst damağımızın arka kısmından sarkan, küçük yumuşak yapıda bir uzantıdır. Şekli dile benzeyen bu küçük uzantının en önemli görevi, yutkunurken burun boşluğunun yutağa açılan kısmını kapatarak yiyecek ve içeceklerin buraya kaçmasını önlemektir. Küçük dil konuşma sırasında bazı seslerin çıkarılmasına da yardımcı olur.



Kübra Sıvıoğlu
Çizim: Bilgin Ersözlü