

## Esnemek neden bulaşıcıdır?

İpek Başar

Atatürk İlkokulu / 3-B / Muğla

Esnemek de tıpkı kaşınmak ya da gülmek gibi "bulaşıcı" bir davranış. Bilim insanları bu tip davranışları taklit etmenin nedenini ayna nöronlarla açıklamaya çalışıyor. Ayna nöronlar, bir canlı herhangi bir hareket yaptığında, o canlıyı gözlemleyen bir başka canlının da aynı hareketi yapmasına neden olan nöronlardır. Bilimsel araştırmalar sahip olduğumuz bazı özellikleri ayna nöronlar sayesinde kazandığımızı gösteriyor. Esnemenin bulaşıcı olmasındaki tek nedenin bu olmadığı da düşünülüyor. Esneyen canlılar arasındaki sosyal iletişimin de bulaşıcılık oranını etkilediği sanılıyor.



Nöronlar sinir sistemini oluşturan sinir hücreleridir. Nöronların temel işlevi vücut ve beyin arasında sinir iletişimini sağlamaktır.

