



İvan Petroviç Pavlov

İvan Petroviç Pavlov, koşullu refleks adı verilen bir davranış türü üzerinde yaptığı çalışmalarla tanınan bir bilim insanı. Gelin Pavlov'un refleksle ilgili yaptığı çalışmalara bir göz atalım!



İvan Pavlov ve asistanları.

Pavlov'un laboratuvarında yaptığı araştırmaların ünü kısa bir süre içinde bilim dünyasında yayıldı ve Pavlov, Askeri Tıp Akademisi'ne profesör olarak atandı. Pavlov, burada uzun yıllar boyunca sindirim sistemi üzerine çalışmalar yürüttü.



Rusya'daki bir heykelde Pavlov yanında bir köpekle.

Pavlov, araştırmalarında sık sık köpeklerden yararlandı. Köpeklerin onlara yiyecek verildiğinde hemen salyalarının aktığını birçok kez gözlemledi. Bu konuda ayrı bir deney yapmaya karar verdi.



Getty TÜRKİYE

Pavlov, bu deneyde köpeğe yiyeceğini vermeden önce çeşitli uyaranlar verdi. Bunun için zil, düdük, metronom gibi çeşitli aletlerin çıkardığı sesleri kullandı. Pavlov birkaç hafta boyunca bu davranışı tekrarladı.

Deneyin bir sonraki aşamasında Pavlov, uyarıyı verdi ancak köpeğe yiyeceğini vermedi. Buna karşın köpeğin yine de salyaları aktı. Çünkü köpek, uyarıyı aldığı an kendisine yiyecek verileceğine koşullanmıştı.



Getty TÜRKİYE

Pavlov koşullu refleks deneylerini yaparken.

Herhangi bir davranış, öğrenildikten bir süre sonra refleks benzeri bir alışkanlığa dönüşür. Buna koşullu refleks adı verilir. Refleks adı verilen doğal tepkilerimizi değiştiremeyiz. Ancak alışkanlığa dönüşen öğrenilmiş davranışlarımızı, yani koşullu reflekslerimizi değiştirebiliriz.

Tuğçe Durgut
Çizim: Pınar Büyükgöral