

Diş Sağlığı Raporum

Dişlerinizi tanımak ve ağız sağlığınıza daha yakından bakmak ister misiniz? Yanıtınız "Evet!" ise hemen bir aynanın karşısına geçip ağız ve diş sağlığı raporunuzu oluşturmaya başlayın.

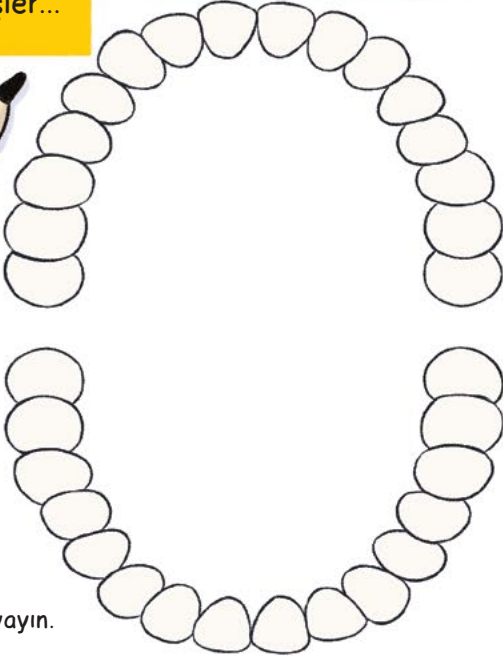


Benim adım! yaşındayım. Bu da benim ağız ve diş sağlığı raporum. Ağızımda toplam tane diş var. Bu dişlerden..... tanesi süt dişi.

Bebekken çıkan ilk dişlere süt dişleri denir. Bu dişler yeni dişlerinize yer açmak için genellikle 6-7 yaşınızda düşmeye başlar ve yerlerini kalıcı dişler alır.



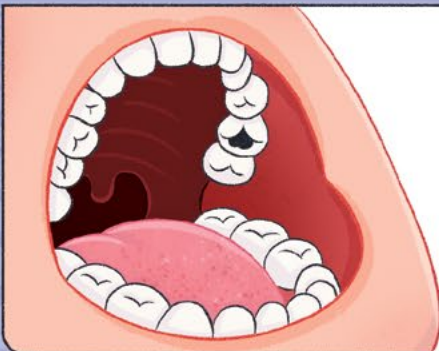
Ağızımdaki dişler...



Bu dişlerden ağızınızda bulunanları boyayın.

Diş yüzeyindeki bakterilerin çoğalması sonucu oluşan tabakaya diş plağı denir. Diş plağının zamanla sertleşip sarımsı, kahverengimsi ya da küçük siyah noktalar hâlinde diş yüzeyinde birikmesiyle de diş taşları oluşur.

..... tane dişimin üzerinde diş taşı var.



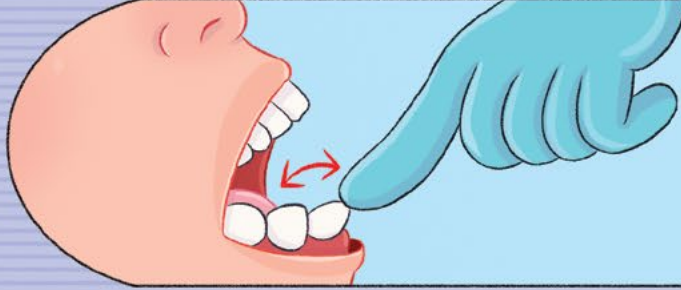
Üzerinde siyahlık olan tane çürük dişim var.



Diş etlerimde zaman zaman şişlik, kızarıklık ya da kanama olur.

☐ Evet

☐ Hayır

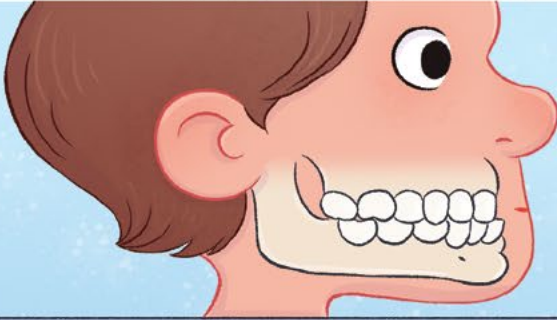


..... tane sallanan, tane de çıkmaya devam eden dişim var.

Ağzımı kapattığımda alt çenem, üst çenemden önde duruyor.

☐ Evet

☐ Hayır



..... tane dişim yamuk çıkmış.

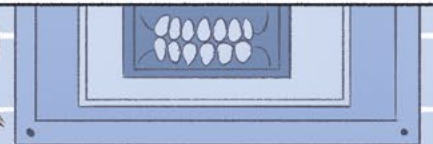
Dişlerimi günde kez fırçalarım.



Dişlerimi temizlerken ve kullanırım.



En son önce diş hekimine gittim.



Seniha Rabia Özder
Çizim: Pervin Özcan