

BİZİM SOKAK

ESİN ÖZBEK



Yiyeceklerin renkleri ve şekilleri size bu konuda ipuçları verebilir. Bence işe özel bir meyve salatası yaparak başlayın. Ayrıca meyvelere farklı şekiller de verebilirsiniz.

Bir çiçek bahçesine ya da sualtındaki canlılara benzeyen bir meyve salatasına kim hayır diyebilir ki.

Hemen not alıyorum.



Kokuları da unutmayın çocuklar. Yiyeceklerin görünüşleri kadar kokuları da onları çekici yapar. Özellikle bazı yiyecekler bir arada o kadar uyumlu olurlar ki.

Annem pazara gittiğimizde domatesleri kokluyor.

Örneğin, domateslerle taze nane çok uyumludur, birlikte yenildiklerinde damağınızda harika bir tat bırakırlar.



Portakalla çikolata, sarımsakla yoğurt, kakaoyla süt, bergamotla çay birbirine çok yakışır.

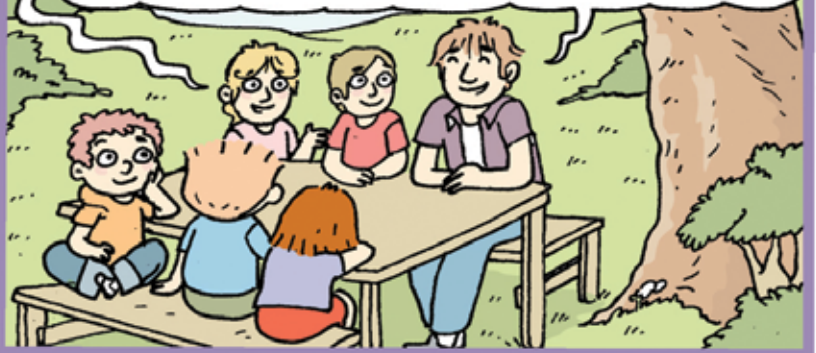
Fesleğen de çok güzel kokan bir bitki. Limonataya fesleğen koysam nasıl olur acaba?



Biz arkeologlar eski çağlarda yaşayan insanların neler yiyip içtiklerini de inceleriz. Örneğin insanlar çok eski çağlardan beri baharatları kullanırlar.

Anneannemin kocaman bir baharat dolabı var. İçinde bir sürü küçük kavanoz var. Her birinin üzerinde içinde ne olduğu yazıyor.

Baharatların tatları ve kokuları çok baskındır. Bu nedenle az az kullanılırlar.



Vız vız güzel arı. Uç uç şirin arı. Bilsen ne çok severiz yaptığın tatlı balı...



Alın bakalım. Çilekleri istediğiniz gibi hazırladım. Hi hi! Yalçın Dede buna bayılacak.

Yanaklarına biraz bal dökelim.

Azıcık da tarçın ekledik mi tamam.

