

Kalbinizi

Kalbiniz bedeninizin neresinde?

Bu soruya çoğunuzun yanıtının “göğüs kafesinin içinde, sol tarafta” olacağını tahmin ediyoruz. Kalbinizin göğüs kafesinin içinde olduğu doğru; ancak tam olarak sol tarafta değil. Kalbiniz, akciğerinizin iki lobu arasında ve yalnızca bir bölümü göğsünüzün sol tarafında. Bu nedenle kalp atışlarınızı göğsünüzün sol tarafında hissediyorsunuz. İlginç değil mi? Kalbinizle ilgili başka bilgiler de öğrenmek isterseniz bu yazı tam size göre...

Kalp, sağ karıncık, sol karıncık, sağ kulakçık, sol kulakçık adı verilen dört odacıktan oluşur.

Kalbimiz özel kaslardan oluşur. Bu kaslar kendiliğinden kasılır, biz kontrol edemeyiz.

Kalpte dört kapakçık bulunur. Bu kapakçıklar, odacıkları birbirinden ayırır ve kanın yalnızca tek bir yönde akmasını sağlar.

Tanıy

Beslenme alışkanlıkları ve hareketsizlik nedeniyle her yıl pek çok kişi kalp hastası olur. Bu konuya dikkat çekmek amacıyla her yıl eylül ayının son pazarı Dünya Kalp Günü olarak kutlanır. Bu yıl Dünya Kalp Günü 26 Eylül’de kutlanacak.

Kalbimiz günde yaklaşık 100.000 kez atar.

Kadardır

Kalp ve kalple ilgili hastalıkları inceleyen bilim dalına kardioloji denir.

Bedenimizde yaklaşık 6 litre kan bulunur. Bu kanın tümü, dakikada üç kez bedenimizin her yerini dolaşıp kalbe döner.

Kalp atışlarımız beynimizden gelen uyarılara bağlı olarak hızlanıp yavaşlayabilir.

Oksijen ve besin içeren kanı, kalpten bedenin öteki bölümlerine taşıyan damarlara "atardamar" denir.

Karbondioksit ve atıkları içeren kanı, bedenin öteki bölümlerinden kalbe getiren damarlara da "toplardamar" denir.

Kalbimizin büyüklüğü yumruğumuz kadardır.

Parmaklarınızı boynunuzda ya da bileğinizde bulunan bir atardamarınızın üzerine koyduğunuzda kalp atışlarınızı hissedersiniz.

Bu hissettiğiniz şeye nabız denir. Yeni doğmuş bebeklerin dakikadaki nabızı 100-160; 1-10 yaş arasındaki çocukların dakikadaki nabızı 70-120; 10 yaşın üzerindeki çocuklar ve yetişkinler içinse bu sayı 60-100 arasındadır.

Zuhal Özer
Çizim: Gökçe Akgül