

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi
Sorun Söyleyelim Köşesi Akay Cad. No: 6
Bakanlıklar 06420 Ankara
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr

İnsanlar neden hıçkırır?

Eray Karatay / Mustafa Münevver Olağaner İlkokulu / 3-İ / Bursa

Diyafram, göğüs bölgemizi karın bölgemizden ayıran ince ve geniş bir kastır. Soluk aldığımızda diyafram kasılıp aşağı doğru hareket eder ve akciğerlerimize hava dolmasını sağlar. Soluk verdiğimizdeyse gevşeyip yukarı doğru hareket eder ve havanın akciğerlerden çıkmasını sağlar.

Gırtlak kapağı, tükürük ya da yiyecek ve içecekler yutulurken soluk borusunu kapatır. Böylece yutkunma sırasında yenilip içilenler soluk borusuna kaçamaz. Ancak kimi zaman diyafram aniden istemsiz olarak kasılır. Bunun sonucunda da hava hızlı bir şekilde akciğerlere girmek ister ve gırtlak kapakçığı aniden kapanır. Tam bu esnada buradan geçen hava sıkışarak "hıck" ya da "hık" diye bir ses çıkmasına neden olur. İşte bu duyduğumuz ses hıçkıktır. Hıçkırmanın pek çok nedeni olabilir. Hızlı ya da çok yemek yemek, gazlı içecekler içmek gibi...

