

doğada bu ay



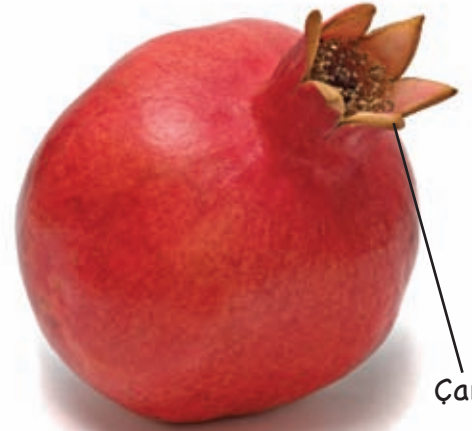
Sonbaharda Çıkar Nar Ne Kadar da Çok Yararı Var



Visual Photos

Nar, insanların severek tükettikleri bir meyve. Bu yararlı ve lezzetli meyveyi bol bol yemenin tam zamanı...

Nar ağacının anavatanı Asya. Bu ağaç ülkemizde Ege, Akdeniz ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde yaygın olarak yetişir. Nar ağaçlarının boyu 5-7 metreye ulaşabilir. Nar, parlak yeşil yaprakları ve kırmızımsı turuncu renkli çiçekleriyle göz alıcı bir bitkidir. Çiçeklerinin bu özel rengine narçiçeği adı verilir.



Çanak

Çiçeğin çanak bölümü olgunlaşan meyvenin alt kısmında taç gibi kalır.

Nar ağaçları yazın çiçek açar. Çiçeklerinde erkek ve dişi organ birlikte bulunur. Çiçeklerinin tozlaşmasını böcekler sağlar. Tozlaşmadan sonra meyve gelişmeye başlar. Nar sert kabuklu bir meyvedir. Kabuğunun iç yüzeyi süngersi yapıda beyaz bir dokuyla kaplıdır. Meyvenin içinde de beyaz renkli ince bir zarla birbirinden ayrılmış bölümler bulunur. Orta büyüklükte bir narda yaklaşık 600 tohum bulunur. Tohumların dışında kırmızı renkli ve bol sulu etli bir bölüm yer alır.

Nar ağacının kök, gövde, çiçek ve meyvelerinden boya elde edilebilir. Narın tohumlarından elde edilen yağlar kozmetik ürünlerde kullanılır.



Visual Photos



Narın suyu sıkılarak içecek elde edilebilir. Nardan nar ekşisi, nar şurubu ve nar pekmezi gibi yiyecek ve içecekler de hazırlanabilir.



Nar, bolca C vitamini içeren bir meyvedir.

Seçil Güvenç Heper
Fotoğraflar: Thinkstock