

BUKET ANLATIYOR

Merhaba... Bu aralar formumu bozдум. Yediklerime dikkat etmem gerekiyor. Gazetede gördüğüm kış diyetini uygulayacağım sanırım.



Şaka yapıyorum elbette... Ama bu aralar bu konulara çok kafam takılmaya başladı. Televizyonda gördüğümüz egzersiz aleti reklamları, sanatçıların uyguladıkları diyetler, kolay kilo verme yöntemleri... Sanki herkes fazla kilolarından kurtulmaya çalışıyor gibi.



Yavaş yavaş farketmeye başlıyorum bunun çoğu insan için ne kadar önemli bir konu olduğunu... Özellikle de kadınlar için... İlk önce, annem ve arkadaşlarının saatlerce bundan söz etmeleri dikkatimi çekmişti.



Şekerim, sabahları bir kibrit kutusu kadar yağsız beyaz peynir yiyeceksin.

Evet evet. Akşam 6'dan sonra da yemek yok.

Babamın arkadaşı Ercan Abi de kafamızı çok karıştırmıştı. Bizi her ziyaretinde bambaşka bir görüntüyle karşımıza çıkıyordu...



Merhaba Buket n'aber?

Üç ay önce zayıf bir Ercan Abi geldiyse, bugün kapıyı açtığımızda tombul haliyle karşılaşabiliyorduk. Babamın dediğine göre o da kilolarıyla dertli olduğu için sürekli diyet yapıyor, ama sonra dayanamayıp yine kilo alıyordu.



Merabaa...

Sonunda doktorunun da önerisiyle bu işe bir son vermiş, kendini dengeli beslenmeye alıştırmış... Bunu kanıtlamak için de satın aldığı egzersiz aletlerini bize getirmişti.



Bunları artık kullanmayacağım. Benden uzakta dursunlar.

İnsanlar güzel görünmek için türlü yöntemler geliştirmeye devam edecekler sanırım... Annem ve arkadaşları da bu konu üzerinde uzun uzun konuşacaklar gibi gözüküyor. Burak'la ben de onları biraz eğlendirmek için küçük bir oyun hazırladık. Ercan Abi'nin getirdiği aletler bize ilham verdi.

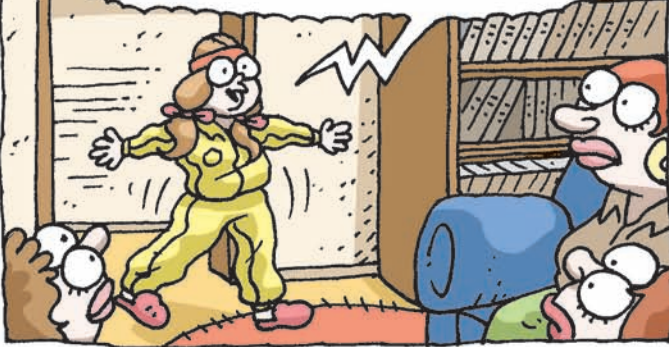


Burak'a gazete kağıtlarından kaslar yapıp kazağının içine yerleştirdik. Hatta iyice abarttık, Burak'ın kafası kaslarının arasında küçücük kaldı. Ben de eşofmanlarımı giyip saç bantımı taktım.



Annemlerin koyu diyet sohbetinin ortasına atlayıp yüksek sesle tanıtım programına başladım. Amacımız televizyonda sık sık karşılaştığımız reklam filmleriyle dalga geçmekti.

Merhaba hanımlar!...
Ne yaparsanız yapın kilo veremiyor musunuz? Spor salonlarına gidecek zamanınız yok mu? İşte size yardımcı olacak birini çağırıyorum!!



Dünya vücut geliştirme şampiyonu
Osman Toraman!!!

Hanımlar merabaa!! Bu harika aletle göbekleriniz on dakikada yok olacak! Benim de göbeğim vardı bakın ne güzel yok oldu! Bakın bakın kollarıma falan bakın!



Önce şaşırdılar sonra kahkahalarla gülmeye başladılar. Burak hoplayıp zıplarken gazete kağıdından kasları yere dökülmeye başlayınca ben de bıraktım kendimi.

Hanımlar bu kasları bu aletle yaptım işte!
Hop! Hop!... İzliyor musunuz hanımlar!!



Böylece, bu kilo konusuna biraz ara verip, eğlenmelerini sağlamış olduk. Yoğun istek üzerine gösterimizi tekrarlama sözü verdik. Daha çok çalışıp Burak'a yeni kaslar yapmamız gerekiyor.



SON