

Günde Binlerce Kez Uyuyan Penguen



Siyah bir şapka takmış gibi görünen miğfer penguenleri, çoğunlukla Antarktika çevresinde yaşar. Özellikle yumurtalarına göz kulak oldukları dönemde günlerce yuvadan ayrılmazlar. Yumurtalarını yırtıcı kuşlardan korumak için uyanık kalmak ve dikkatli olmak zorundadırlar.

Bilim insanları, sayıları neredeyse 16 milyonu bulan bu penguenlerin uykuları ile ilgili oldukça ilginç bir keşif yaptı. Penguenlerden 14'üne beyin sinyallerini takip etmeye yarayan elektrotlar yerleştirildi. Ayrıca vücut hareketlerini ve konumlarını belirlemek için çeşitli aygıtlar kullanıldı. Penguenler günlerce gözlemlendi. Elde edilen veriler değerlendirildiğinde penguenlerin ayakta dururken ya da yumurtalarının üstüne uzandıklarında kısa kısa uyudukları belirlendi. Uykuları ortalama 3,91 saniye sürüyordu. Günde toplam olarak 10 binden fazla kez uyudular. Bu kadar kısa süreli ve sık uyumalarının iyi bir dinlenme sağlayıp sağlamadığıysa doğrudan ölçülemedi.



İnsanlarda uykunun sıklıkla bölünmesi, bilişsel işlevleri genellikle olumsuz etkiler. İnsanlar için zarar verici olabilen bir durumun bazı hayvanlarda belirli koşullar altında normal olabileceği düşünülüyor.