

Ne Var Ne Yok



Soğukalgınlığına Çare: Gülümseyin!

Yeni bir araştırma, neşeli insanların, soğukalgınlığına yakalanma olasılıklarının daha az olduğunu gösteriyor.

ABD'den araştırmacılar, bunu ortaya çıkarmak için ilginç bir yöntemle başvurmuşlar. Önce, araştırmaya katılacak kişilerle iki hafta boyunca her gün görüşerek onları tanımaya çalışmışlar. Daha sonra, hepsinin burnuna soğukalgınlığı virüsleri yerleştirmişler. Olumlu dünya görüşüne sahip olan, neşeli ve rahat kimselerde soğukalgınlığı belirtilerinin çok daha az görüldüğü anlaşılmış. Soğukalgınlığından uzak durmak mı istiyorsunuz? O zaman olumlu bir dünya görüşü edinmeye çalışın!

<http://www.sciencenews.org/articles/20061216/fob2.asp>



Bu Heykeller Buzdan Yapılmış!

Her yıl 5 Ocak'ta başlayan buz festivalinde Çin'deki Harbin kenti buzdan sanat eserleriyle şenleniyor.

Harbin'de kışın hava çok soğuk. Burada çok kar yağıyor. Ama herkes çok mutlu! Her yıl, dünyanın çeşitli ülkelerinden buz heykel sanatçıları ve meraklılar burada bir araya geliyor. Kentin dört bir yanını buzdan heykeller ve yapılarla donatıyorlar. Heykeller, geleneğe uygun olarak geceleri rengârenk ışıklarla aydınlatılıyor. Festival sırasında kentte kar ve buzla ilgili çok sayıda etkinlik düzenleniyor. Eskiden denizciler, bir kalıp buzun ortasını oyup içine bir mum yerleştirerek buzdan fenerler yaparlarmış. Daha sonra evlerin önünün buzdan fenerlerle süslenmesi bir gelenek haline gelmiş. Buz festivalinin kökeni de bu eski geleneğe dayanıyor.

http://www.travelchinaguide.com/attraction/heilongjiang/harbin/ice_snow.htm