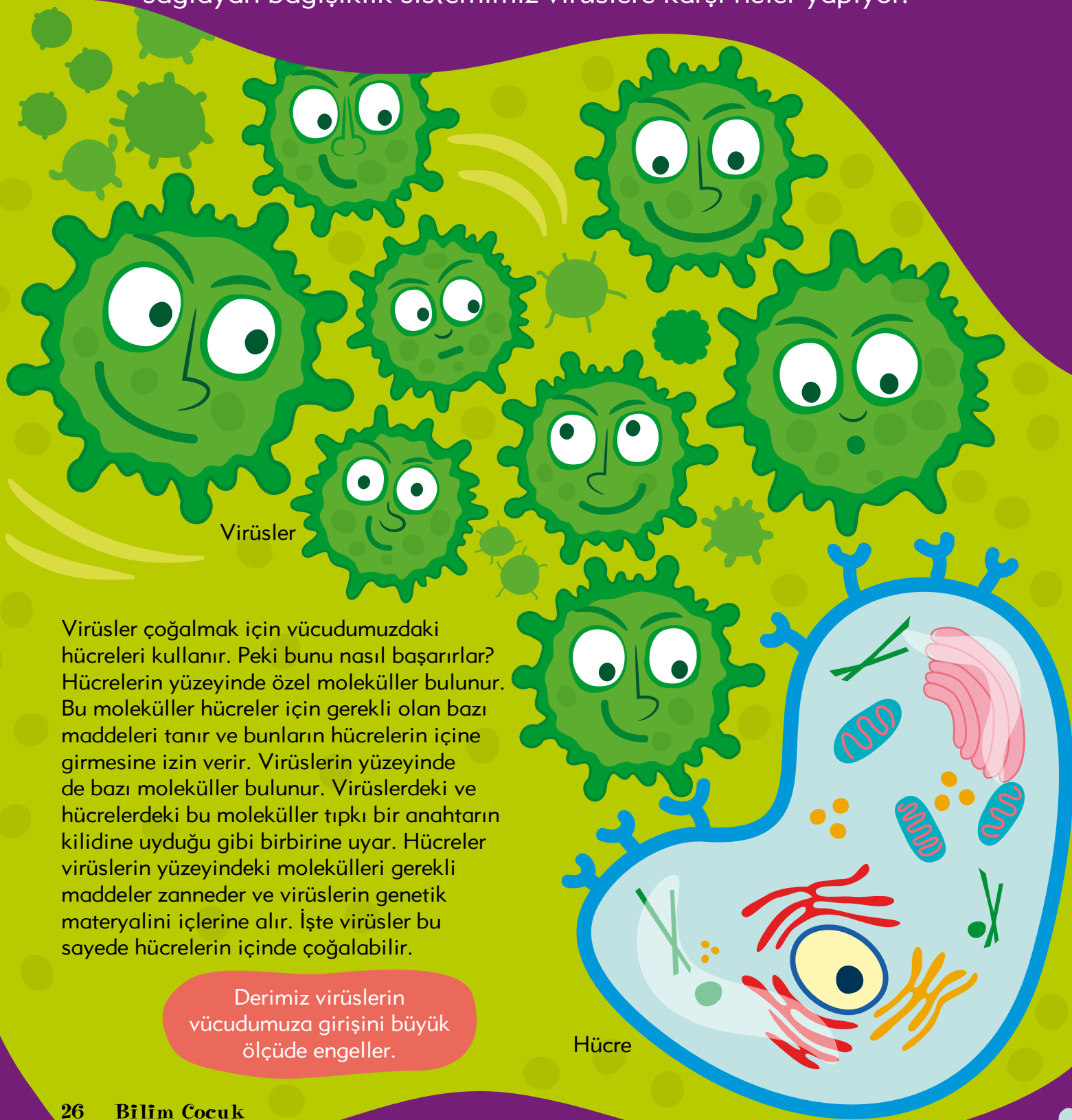


BAK ŞU VİRÜSLERİN BAŞINA GELENLERE...

Hastalıklara yol açan mikroorganizmalar arasında virüsler önemli bir yere sahip. Nezle ve grip virüsleri bunlardan en yaygın olarak karşılaştıklarımız. Peki vücudumuzun hastalıklarla mücadele etmesini sağlayan bağışıklık sistemimiz virüslere karşı neler yapıyor?



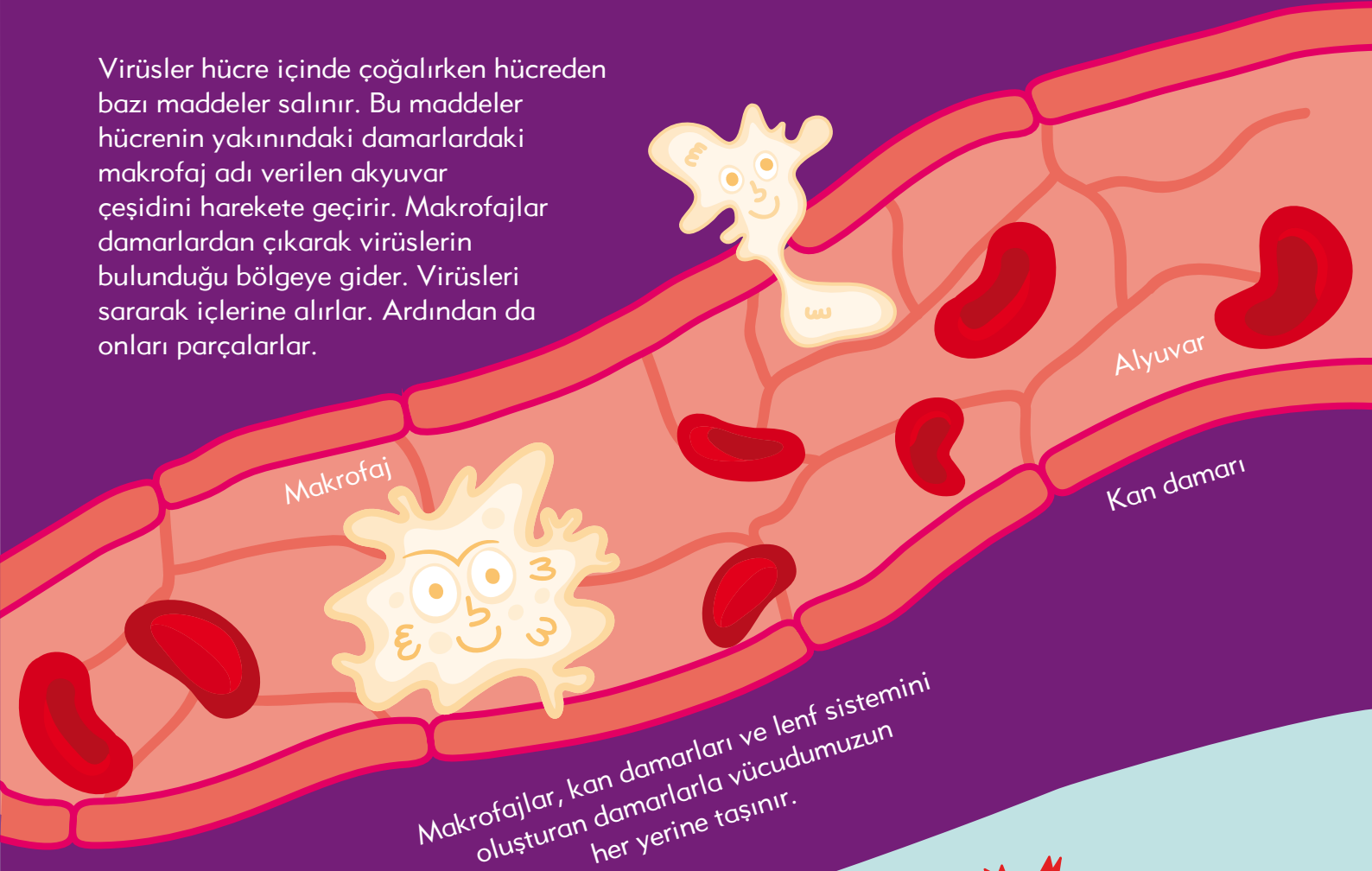
Virüsler

Virüsler çoğalmak için vücudumuzdaki hücreleri kullanır. Peki bunu nasıl başarırlar? Hücrelerin yüzeyinde özel moleküller bulunur. Bu moleküller hücreler için gerekli olan bazı maddeleri tanır ve bunların hücrelerin içine girmesine izin verir. Virüslerin yüzeyinde de bazı moleküller bulunur. Virüslerdeki ve hücrelerdeki bu moleküller tıpkı bir anahtarın kilidine uyduğu gibi birbirine uyar. Hücreler virüslerin yüzeyindeki molekülleri gerekli maddeler zanneder ve virüslerin genetik materyalini içlerine alır. İşte virüsler bu sayede hücrelerin içinde çoğalabilir.

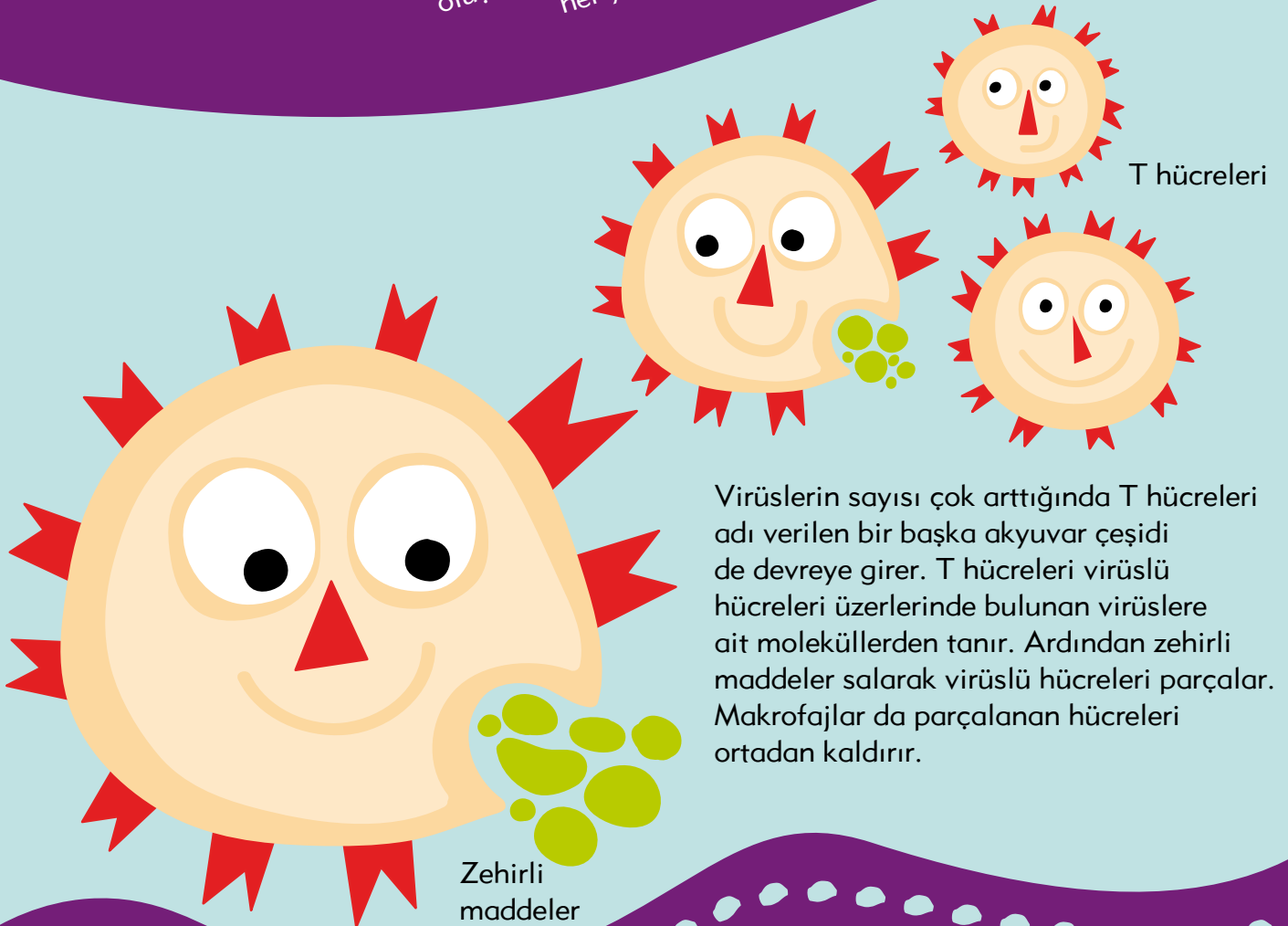
Derimiz virüslerin vücudumuza girişini büyük ölçüde engeller.

Hücre

Virüsler hücre içinde çoğalırken hücreden bazı maddeler salınır. Bu maddeler hücrenin yakınındaki damarlardaki makrofaj adı verilen akyuvar çeşidini harekete geçirir. Makrofajlar damarlardan çıkarak virüslerin bulunduğu bölgeye gider. Virüsleri sararak içlerine alırlar. Ardından da onları parçalarlar.

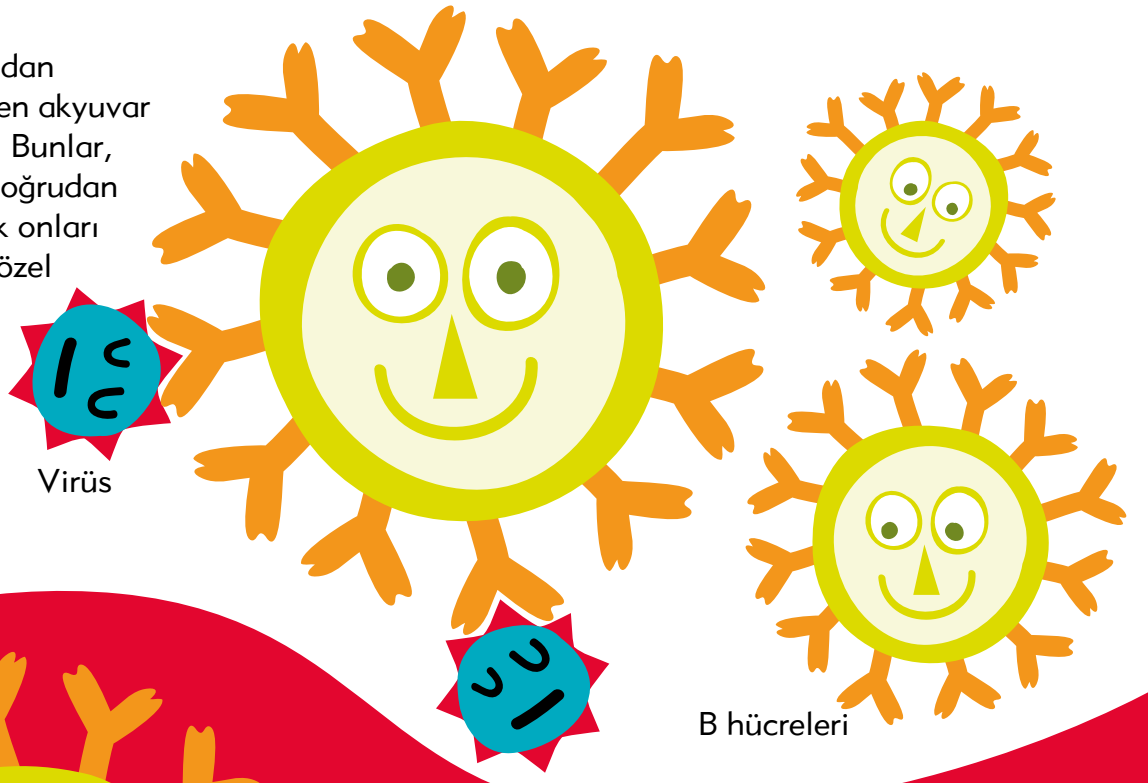


Makrofajlar, kan damarları ve lenf sistemini oluşturan damarlarla vücudumuzun her yerine taşınır.



Virüslerin sayısı çok arttığında T hücreleri adı verilen bir başka akyuvar çeşidi de devreye girer. T hücreleri virüslü hücreleri üzerlerinde bulunan virüslere ait moleküllerden tanır. Ardından zehirli maddeler salarak virüslü hücreleri parçalar. Makrofajlar da parçalanan hücreleri ortadan kaldırır.

T hücrelerinin ardından B hücreleri adı verilen akyuvar çeşidi devreye girer. Bunlar, antikor denilen ve doğrudan virüslere bağlanarak onları etkisiz hale getiren özel moleküller üretirler.



Virüs

B hücreleri

T ve B hücrelerinin bir bölümü bellek hücrelerine dönüşür. Bellek hücreleri daha önce karşılaştıkları bir virüs vücudumuza tekrar girdiğinde onu tanır. Bu da bağışıklık sistemimizin çok daha hızlı bir şekilde harekete geçip virüslerle mücadele edebilmesini sağlar.

Virüslerden korunmak için yapmamız gereken en önemli şeylerden biri ellerimizi sık sık sabunla yıkamaktır. Sabun virüsleri öldürmez, ancak ellerimizin yüzeyindeki kirle birlikte onları uzaklaştırır. Bunun dışında öksürürken ya da hapsirirken ağızımızı kolumuzun iç kısmıyla kapatarak virüslerin yayılmasını önleyebiliriz. Ağızımızı elimizle kapatırsak virüsler önce elimize oradan da dokunduğumuz her yere bulaşır.

Nezle ve grip gibi hastalıklardan korunmak için özellikle sonbahar ve kış aylarında kapalı ortamların sık sık havalandırılması gerekir. Ayrıca nezle ya da grip olanların kalabalık ortamlara girmemeli.



Kübra Sıvışoğlu
Çizim: Nazlı Tunalı