

Bugün Yemekte Böcek Var

Ülkemizde pek rastlanmasa da böcekler dünyanın birçok ülkesinde yaklaşık 2 milyar insanın besinleri arasında yer alıyor. Yapılan araştırmalar 1900 kadar böcek türünün insanlar tarafından besin olarak tüketildiğini gösteriyor. Bunlar arasında karıncalar, çekirgeler, ağustosböcekleri, gece kelebekleri ve birçok böcek türünün larvaları var. Böcekler protein, yağ ve şeker bakımından zengin birer besin kaynağı. Ayrıca hem kolay bulunabiliyorlar hem de ucuzlar. Tüm bunların yanı sıra insanlar böcekleri lezzetli buldukları için de yiyor.



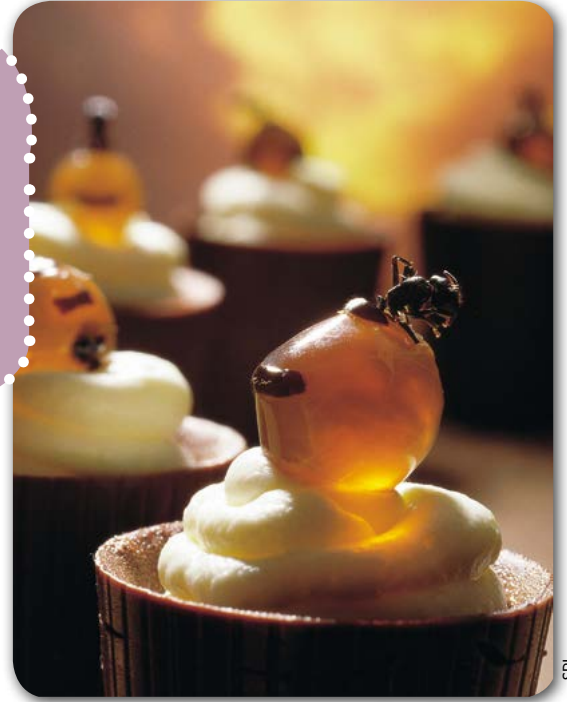
Tayland, Kamboçya, Endonezya gibi birçok Uzakdoğu ülkesinde pazarlarda kızarmış böcek satılıyor. Bu fotoğrafta Kamboçya'da bir pazarda satılan kızarmış ağustosböceklerini görüyorsunuz.

Böcekler haşlanarak, yağda kızartılarak, ızgara yapılarak hatta bazen de çiğ olarak tüketilebiliyor. Böceklerin tatlarını başka yiyeceklere benzeterek tanımlayanlar var. Örneğin Ekvador'da yenen bir karınca türünün tadını limona, bazı böcek larvalarından yapılan kızartmaların tadını patates kızartmasına benzetenler var. Uganda'da tüketilen bir çekirge türünün de tavuk, karides ve kızarmış ekmek karışımı bir tadı olduğu söyleniyor.



Bu bir Meksika yemeği. Tabakta en altta gördüğünüz bir çeşit gözleme. Onun üzerinde avokado adlı meyvenin püresi var. En üstte de kızarmış çekirgeler bulunuyor.

Bu tatlının üzerinde gördüğünüz bir i  i bal karıncası. Bu karınca türünde yuvadaki bazı i  i karıncalar diğ r işçilerin getirdiği bal z n  karın bölümlerinde depolar. Bu bal z  daha sonra yuvadaki karıncalar tarafından tüketilir. Bal karıncaları eski zamanlardan beri Avustralya'da yerliler tarafından yeniyor.



Endonezya'ya ait bu yemekte, pirinç pilavı üzerine kızarmış yusufçuklar yerle tiriliyor.

Böceklerin dışında akrep, örümcek gibi hayvanlar da bazı ülkelerde besin olarak tüketilebiliyor.

Dünya'da yaşayan insanların sayısı giderek artıyor. Bu nedenle gelecekte besin kıtlığı olması halinde böceklerin daha çok insanın besin kaynakları arasında yer alacağı düşünülüyor. Bu konuda çeşitli araştırmalar yürütülüyor. Örneğin Kanada'daki McGill  niversitesi'nden bir grup  đrenci böceklerden protein bakımından zengin bir un elde etmiş.