



Doğada Bu Ay

Papatya ve Gelincik

Kır çiçekleri ilkbaharın habercileridir. İki kır çiçeği var ki onları birbirinden ayrılmayan iki dost gibi hep birlikte görürüz. Elbette papatyalardan ve gelinciklerden söz ediyoruz!

Çevremizde her yer sarılı beyazlı, irili ufaklı papatyalarla ve kıpkırmızı gelinciklerle sarılmaya başladı. Hiç sevdiklerinize papatya ve gelincik toplayıp verdiniz mi? Vermediyseniz şimdi tam zamanı!

Papatyaları, nisandan eylüle kadar görebilirsiniz. Papatyalar, genellikle yalnızca bir yıl yaşar. Çiçeklerinin ve yapraklarının belirgin bir biçimi vardır. Bu sayede onları tanımak çok kolaydır.

Papatya Çayı Yapalım

Papatyalar, yaz aylarında toplanır ve kurutulur. Yaprığı ve çiçekleri kaynatılarak çay yapılır. İşte tarifi: Bir tatlı kaşığı kurutulmuş papatyayı bir su bardağı kaynar suyla haşlayın. 8-10 dakika demlendikten sonra süzün ve afiyetle için.





Yaprakları ince dallı, çiçekleri beyaz, orta kısmı da sarı renklidir. Üstelik papatyalar günebakan, yani ayçiçeğiyle de akrabadır. Papatyalar, özellikle ilk açmaya başladıkları zaman çok güzel kokarlar.

Gelincikler, papatyalardan çok daha farklı kokarlar. Kendine özgü, keskin

Gelincik Şerbeti Yapalım

Kırmızı gelinciklerin taçyapraklarını, siyah kısımlarını çıkararak toplayın. Kırmızı gelincik yapraklarını aktarlardan da bulabilirsiniz. Limon ve bol su ekleyerek kavanozlarda, güneş göreceğ şekilde bir hafta bekletin. Taçyaprakların kırmızı rengi suya çıktıktan sonra yaprakları süzerek atın. Şeker ve limonla karıştırıp için.

bir kokuları vardır. Gelinciklerin güzel kokusu ve renkleri birçok böceği onlara çeker. Arılar da gelinciklerden çiçektozu toplarlar. Koklarken çok yaklaşırsanız, çiçetozları siz farkında olmadan burnunuza bulaşabilir. Çiçektözlerini böceklere bulaştırarak diğer gelinciklere ulaştırmak isteyen bu çiçekler burnunuzu böcek sanabilir.

Gelincikleri kırmızı renkli bilirsiniz değil mi? Doğru; gelinciklerin çoğu kırmızıdır. Çok yaygın olmasa da beyaz, pembe, sarı, turuncu, mavi ve eflatun renkli gelincikler de vardır. Türkiye'de kırmızı ve turuncu gelincik daha çok görülür. Şanslıysanız sarı gelincik de bulabilirsiniz.

► **Burcu Meltem Arık**
burcu.arik@gmail.com

Kaynaklar
Prof. Dr. Turhan Baytop, Farmasötik
Botanik
Buğday Ekolojik Yaşamı Destekleme
Derneği – www.bugday.org

