

Her Şey Kontrol Altında

Beyniniz başınızın içindedir. Beyin vücudünüzün her parçasına ne yapması gerektiğini uyku halindeyken bile söyler. Birşey yakalamak istediğinizde beyniniz, elinize bir mesaj gönderir: Onu yakala. Mesaj ne kadar hızlı yol alırsa, siz de o kadar çabuk yakalarsınız. Bu tür tepkilerinizi ölçebilirsiniz.

Gerekli Malzeme

- Renkli kalemler
- Kalın karton
- Cetvel
- Makas

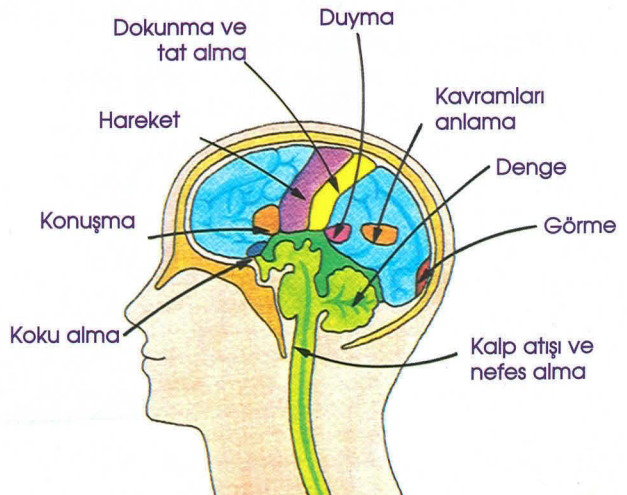
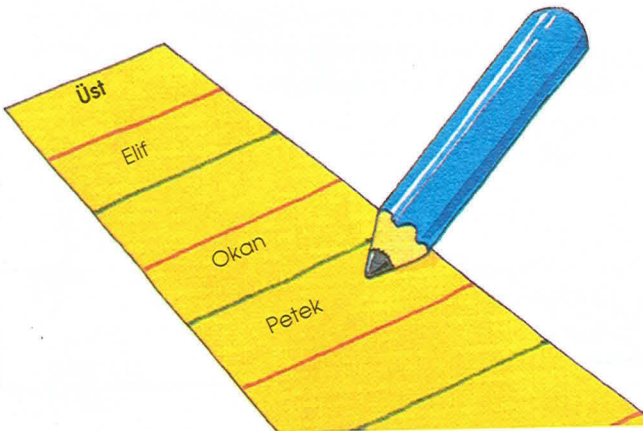
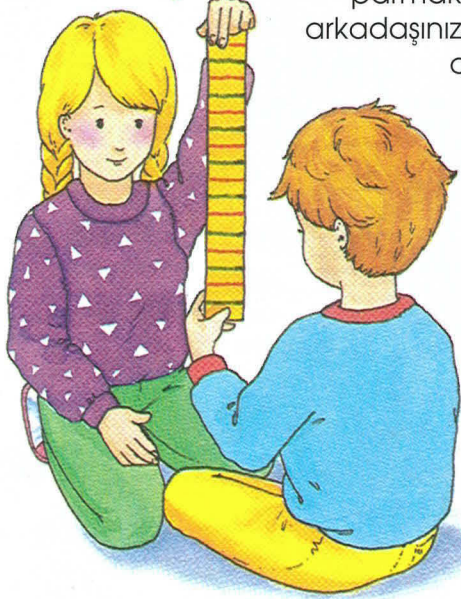
Deneyin Yapılışı

Uzun ince bir parça karton kesin. Bu parçanın üstüne eşit aralıklı enine çizgiler çizin. En yukarıya da "ÜST" yazın. Bu sizin tepki ölçerinizi olacak.

Tepki ölçeri üstten tutun. Bir arkadaşınıza da en alttan parmaklarını yaklaştırmasını ama tutmamasını söyleyin ve arkadaşınıza, tepki ölçeri bıraktığınızda yakalamasını söyleyin. Şimdi arkadaşınızın kartonu yakaladığı yere adını yazın. Son olarak da sizin için tepki ölçeri tutmasını rica edin.

Burada en hızlı tepki vereni anlamak hiç de zor olmasa gerek. Adı "ÜST"e en uzak yazılı kişi en hızlı tepki veren ve beyninden en hızlı emir alan kişi demektir. Bu durumda onun beyninden çıkan sinyaller çok hızlı yol alıyordur.

Beyninizin farklı bölümleri farklı yerleri kontrol eder. Bir bölüm sürekli nefes alabilmemizi ve kalbimizin atmasını sağlarken, bir başka bölüm konuşmayı, belleği, düşünmeyi ve hareket etmemizi kontrol eder. Diğer işlerin de beyin nerelerinden kontrol edildiğini resimden görebilirsiniz.



Beyin nereden neyi kontrol eder?

Otomatik Tepkiler



Beyniniz bedeninize siz düşünmeden bile birçok şey yaptırır. Kalbiniz hiç durmadan atar, nefes alıp verirsiniz, gözlerinizi kırparsınız ya da soğukta istemeden titrersiniz. Bu otomatik tepkilere refleks denir. Bir arkadaşınızdan göz reflekslerinizi kontrol etmesi için yardım isteyin.

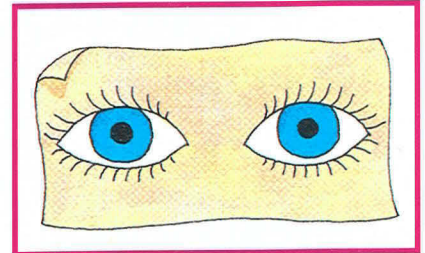
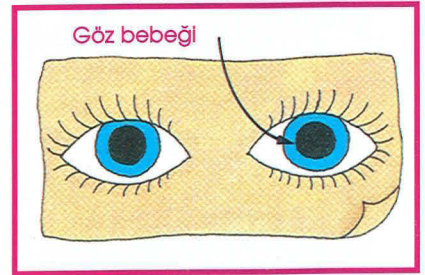
Gerekli Malzeme

- Ayna

Deneyin Yapılışı

Gündüz, odayı perdeleri kapatarak karartın. Sonra

kendinize aynada bakın. Özellikle gözlerinizin tam ortasına bakmanızı istiyoruz. Gözünüzün bu siyah bölgesi sizin gözbebekleriniz. Gözbebeklerinizin ne kadar büyük olduğunu gördünüz mü? Bunlar ne kadar büyük olursa o kadar çok ışık içeri alır ve bu ışık da sizin daha iyi görmeyi sağlar.



Şimdi arkadaşınızdan lambayı açmasını isteyin. Gözlerinizi dikkatlice aynada izleyin. Gözbebeklerinize ne oldu? Gözbebekleriniz hızlıca ve otomatik olarak, yani siz istemeden daraldı değil mi? Işık çoğaldıkça gözbebekleriniz daralır. Beyniniz ışığın durumuna göre kendi karar vererek gözbebeklerinizin daralmasını ya da açılmasını sağlar. Çünkü çok ışık da gözlerinize zarar verebilir.

Göz Kırpma

Gözlerinizi otomatik olarak açıp kaparsınız. Her göz kırptığınızda gözlerinizi gözyaşıyla ıstıtmış olursunuz. Bu yolla tozları ve kirleri ya da gözünüze zarar verebilecek nesneleri temizlemiş olursunuz.

