

Yoksa Büyüdünüz mü?

Geçen doğum gününüzden beri yaşamınızda neler değişti? Boyunuz uzadı mı? Kilonuz arttı mı? Daha önce kendi başınıza yapamadığınız şeyleri artık yapabiliyor musunuz? Yoksa büyüdüğünüz mü? Peki, büyümek nasıl bir şey? Büyümek ne demek? Sizler için hazırladığımız etkinlikleri yaparken bu sorular üzerinde düşünün.

Büyümek, Anne Karnında Başlar!

Dokuz aylık hamileliği boyunca annenizin karnında geliştiniz, büyüdünüz. Üç haftalıkken bir pirinç tanesi büyüklüğündeyken, tam on altı haftalık olduğunuzda bir limon büyüklüğüne ulaştınız. Biliyor musunuz, bu kadar küçükken bile ellerinizi, kollarınızı oynatabiliyor, yumruklarınızı sıkabiliyor, hatta başparmağınızı emebiliyordunuz.



Anne karnında nasıl besleniyordunuz? Yandaki resmi bu sorunun yanıtını verecek şekilde tamamlayın.



Doğduktan Sonra İlk Altı Ay Neler Yaptınız?

Doğduğunuzda kendinizi ifade etmenin bir yolu da ağlamaktı. Ağlamanızın birçok anlamı vardı. Karnınız açtı. Altınızı ıslatmıştınız. Gazınız vardı. Uyuyamıyordunuz ya da sıkılıyordunuz, annenizin sizi kucağına almasını istiyordunuz. Gülümsemek de, kendinizi ifade etmenin başka bir yoluydu. Peki, nelere gülüyordunuz? Bunu büyüklerinize sorabilirsiniz.

Bu bebeğin
gülmesini sağlayan
şeyi çizerek resmi
tamamlayın.

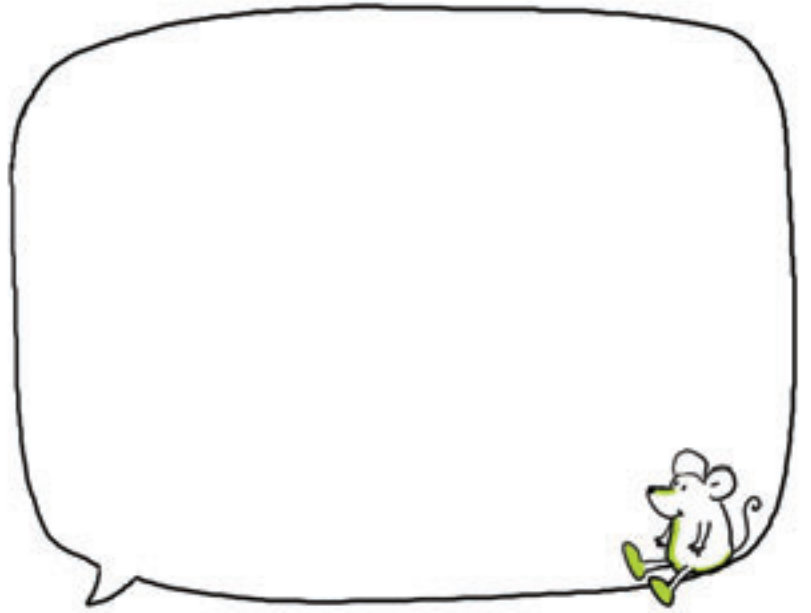


0 -6 aylıkken çekilmiş
fotoğraflarınızı inceleyin.

Yürümeyi Öğrenmek Neden Zordur?

Bir yaşından sonra yaşamınızda iki önemli değişiklik olur. Bunlardan biri yürümektir. Bu iş başlangıçta zordur. Çünkü, başınız vücudunuza göre daha büyüktür. Bu da dengede durmanızı zorlaştırır. Ancak bir kez yürümeye başladıktan sonra sizi kimse tutamaz! İkinci önemli değişiklik de konuşmaktır. Bu işe sesleri taklit ederek başlarsınız. İlk olarak birkaç sözcük kullanırsınız. Sonra bunların sayısı artar.

Siz ilk olarak
hangi sözcükleri
kullanmışsınız? Bu
sözcükleri yandaki
konuşma balonuna
yazın.



1 - 1,5 yaşlarında çekilmiş
fotoğraflarınızı inceleyin.

Üç Yaşınızı Hatırlıyor musunuz?

Biliyor musunuz, bazılarımız henüz üç yaşındayken yaşadığı bazı olayları hatırlayabilir. Çünkü üç yaşımızda beynimiz öyle gelişir ki, uzun süreli belleğimiz oluşur. Böylece anılarımızı hatırlamaya başlarız. Siz üç yaşındayken neler yaptığınızı hatırlıyor musunuz? Hangi oyuncaklarınız vardı, hangi oyunları oynuyordunuz?

Haydi,
aşağıdaki kutunun
içine üç yaşındayken
severek oynadığınız bir
oyuncağın resmini
çizin.



3 yaşında çekilmiş fotoğraflarınızı inceleyin.

Dört Yaşından Beri Görüştüğünüz Bir Arkadaşınız Var mı?

Dört yaşına geldiğinizde çevrenizdekilerle daha çok ilişki kurmaya başlarsınız. Birçok arkadaşınız olur. Onlarla birlikte oyunlar oynar, oyuncaklarınızı paylaşıp, bazen yaramazlık yapar, birbirinize arka çıkar, yetişkinleri haklı olduğunuza ikna etmeye çalışırsınız. Bazen birbirinize kırılır ama sonra neden kırıldığınızı bile hatırlamazsınız. Peki, siz ilk arkadaşınızı hatırlıyor musunuz? Bu arkadaşınızla hâlâ görüşüyor musunuz?



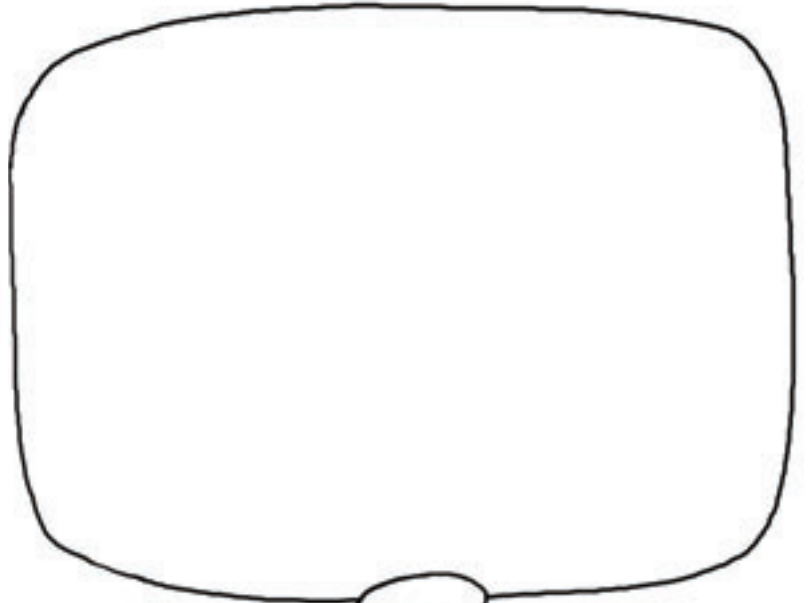
4 yaşında çekilmiş
fotoğraflarınızı inceleyin.

Bu resmi
tamamlayın. İlk
arkadaşınızın
resmini çizin.

Okula Bařlamak Bir Dönüm Noktası!

Altı yaşına geldiğinizde okula başlarsınız. Anasınıfı, birinci sınıf, ikinci sınıf... İlköğretim okulu, anasınıfı dışında tam sekiz yıl sürer. Bu süre boyunca, okumaya başladığınız anlar, arkadaşlarınız, öğretmeniniz, sınıfınız, okulunuz ve elbette tatiller, bunların hepsi siz de birçok anı bırakır.

Okul yaşamınızı hatırlamaya çalışın ve yandaki kutuya okul yaşamınızla ilgili unutamayacağınız bir anınızı çiziniz.



6 - 7 yaşında çekilmiş fotoğraflarınızı inceleyin.



Ne Güzel Resim Yapıyorum!

Okula başladıktan sonra çeşitli derslerle birlikte bazı becerilerinizi keşfetmeye başlarsınız. Matematik, müzik, yaratıcı drama, tiyatro ya da bilimle uğraşmak, resim yapmak, bisiklete binmek, basketbol ya da futbol oynamak hoşunuza gider. Gösterilere, sergilere, yarışmalara, şenliklere katılarak becerilerinizi sergilersiniz.

Sizin becereleriniz neler? Neler yapmaktan hoşlanırsınız? Aşağıdaki kutulara yapmaktan hoşlandığınız uğraşlarınızı yazın.

8 - 9 yaşlarında çekilmiş fotoğraflarınızı inceleyin.



Ergenlikte Vücudumuzda Önemli Değişiklikler Olur!

Onbir, oniki yaşlarından sonra kızların ve erkeklerin vücutları farklı şekillerde gelişir. Artık “çocuk” değil, “genç” olarak adlandırılırsınız. “Ergenlik” olarak adlandırılan bu dönemde vücudunuzda önemli değişiklikler olur. Bu değişiklikler nelerdir? Aşağıdaki kutulara kızların ve erkeklerin vücutlarında ergenlikte görülen değişiklikleri yazın.



Vücudunuzla ilgili daha çok bilgi edinmek istiyorsanız, TÜBİTAK Popüler Bilim Kitapları'ndan "Vücudunuz ve Siz", Beyaz Balina Yayınları'ndan "İnsan Vücudu", Tudem Yayınları'ndan "Beni Ben Yapan Ne?" kitaplarını okuyabilirsiniz.