

Utandığımızda neden yüzümüz kızarır?

İdil Neva Şener
11 yaş, Konya



Stres ya da korku gibi kendimizi tehlikede hissettiğimiz anlarda vücudumuz adrenalin adı verilen bir hormon salgılar. Bu hormon vücudumuzu tehlikeli duruma karşı harekete geçirir; kalbimiz daha hızlı çarpar, soluk alıp verişimiz hızlanır, bazı damarlarımız genişler, göz bebeklerimiz büyür...

Utanmak, tehlikeli bir durum değildir ancak vücudumuz, utandığımız zamanlarda da adrenalin salgılar. Utandığımızda salgılanan adrenalin, bu kez yüz derimize en yakın

COVID-19 salgınının ülkemizde yayılımının en aza indirilmesi amacıyla sorularınızı yalnızca e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla göndermenizi rica ediyoruz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

damarları genişletir ve buradaki damarlara daha fazla kan akışı olur. Böylece yüzümüz normalden daha kırmızı görünür.

Pek çok psikoloğa göre utandığımızda yüzümüzün kızarması, vücudumuzun geliştirdiği bir savunma mekanizmasıdır. Bu psikologlara göre yüzümüz kızardığında yaptığımız şey nedeniyle diğer insanlarda öfke uyandırmayı ya da onları incitmeyi amaçlamadığımızı göstermiş oluruz. Böyle durumlarda vücudumuz adrenalin salgılar ve yüzümüz kızarır.

